WORLD ASSOCIATION
OF GIRL GUIDES
AND GIRL SCOUTS

Deň zamyslenia 2026

NAŠE PRIATEĽSTVO

Poďakovanie

Špeciálna vďaka patrí členom tímu Dňa zamyslenia za ich kreativitu, nápady a podporu pri príprave balíčka aktivít (v abecednom poradí): Amariah Brathwaite (Barbados), Genevieve Nancy Dioh (Senegal), Samantha Dunham (Austrália), Amany Esam (Egypt), Stephanie Esenwa (Nigéria), Stefanie Fasching-Stadlmair (Rakúsko), Anna Finster (Austrália), Penny Giapraka (Grécko), Manushri Gopikandan (Malajzia), Lee Huey Yi (Malajzia), Lea Katavič (Slovinsko), Verena Kunberger (Nemecko), Christos Kypriotis (Grécko), Tanner Mundy (Južná Afrika), Ivy Okisa (Keňa), Natalie Quinton (Kanada), Katie Saxby (Spojené kráľovstvo), Anna Scott (Spojené kráľovstvo), Francesco Travaglio (Taliansko), Abigail White (Kanada) a Magdalena Wilim (Poľsko).

Kurátorka: Verity Shaw

Dizajn: Silvana Somoza DG

Poďakovanie patrí aj piatim skvelým tímom Svetových centier WAGGGS, účastníkom semináru HSS 2025 a našim zamestnancom a dobrovoľníkom: Andii Verhoeven, Lynnea Salinas a Gemma Owen.

Osobitne ďakujeme Nefeli Themeli, Dunni Nuga, Hattie Henshall, Liz Tranter a Mariane Soto.

Preklad do slovenčiny: Michaela Štrausová a Alžbeta Komendová
Korektúra: Barbora Molokáčová

World Association of Girl Guides and Girl Scouts

World Bureau
12c Lyndhurst Road – London NW3 5PQ
United Kingdom Telephone
+44 (0)20 7794 1181
Email: wtd@waggg.org
Website: www.wagggs.org
www.worldthinkingday.org

WAGGGS ZA JEJ SVET

Slovenský skauting

SLOVENSKÝ SKAUTING

Kontakt:
international@skauting.sk
www.skauting.sk

PRIATEĽSTVO

Naše priateľstvo
Náš balíček aktivít

Obsah

Vitajte na Dni zamyslenia

Vitajte na Dni zamyslenia 2026 5

Fond Dňa zamyslenia 6

Prečo na vašej podpore záleží 7

Ako prispieť do Fondu Dňa zamyslenia 7

Fundraisingové aktivity 8

Stretnutie priateľstva: 100 rokov priateľstva 8

Ako používať tento balíček 9

Rastieme a učíme sa 9

Vytváranie bezpečného priestoru 10

Využitie vodcovských prístupov 11

Naše priateľstvo: Úvod 12

Ciele 12

Čo znamená „Naše priateľstvo“ pre tvorcov balíčka? 12

Ako používať tento balíček 13

Symbolický rámec 13

Korálky priateľstva 14

Sprievodca aktivitami 16

1. časť: Priateľstvo naprieč časom a tradíciami 17

Mladšie dievčatá

1. Moje malé papierové ja 18
2. Jazyk priateľstva 19

Stredné dievčatá

3. Uzol priateľstva 20
4. Svet šatiek, svet priateľov 21
5. Hromadný uzol 22

Staršie dievčatá

6. Destinácia: Svetové centrá WAGGGS 23
7. Spojené priateľstvom 24

Priateľstvo naprieč časom a tradíciami

PRIATEĽSTVO

Naše priateľstvo
Náš balíček aktivít

Obsah

2. časť: Spoločný rast 26

Mladšie dievčatá

8. Priskoč, odskoč 27
9. Dúha priateľstva 28
10. Ešte silnejšia 29

Stredné dievčatá

11. Čím vieme byť prínosné 30
12. Nestrať sa v priateľstve 31
13. Záhrada priateľstva 32

Staršie dievčatá

14. 0 skutkov priateľstva 34
15. Staviteľky mostov 35

3. časť: 100 rokov Dňa zamyslenia 36

Mladšie dievčatá

16. Pátranie po poklade priateľstva 37
17. Pohľadnica do budúcnosti 38

Stredné dievčatá

18. Spievajte zo srdca 39
19. Časová os zamyslenia 40
20. Rozhlasová hodinka: Rozprávajme sa o priateľstve 41

Staršie dievčatá

21. Internacionálne väzby: Mapa nášho spojenia 42
22. Výstava skautských momentov 44
23. Spolu sme šťastnejšie 45

Zamyslenie na záver 46

24. Nitky nášho spojenia 47

Vitajte na Dni zamyslenia

Deň zamyslenia sa každoročne slávi 22. februára. Pre skautky je to príležitosť osláviť celosvetové hnutie Svetového združenia skautiek (WAGGGS), spojiť sa s ostatnými a uctiť si tak medzinárodné priateľstvá. Je to šanca učiť sa a aktívne riešiť svetové problémy pomocou podpory miestnych komunít či organizovaním zbierok na podporu viac ako 10 miliónov skautiek po celom svete.

Tento rok si pripomíname **100. výročie** Dňa zamyslenia, ktorý bol v roku 1926 ustanovený na štvrtej Svetovej skautskej konferencii WAGGGS v Spojených štátoch amerických ako Deň medzinárodného priateľstva. Dátum 22. februára je zároveň dňom, kedy sa narodili dve dôležité osobnosti dejín skautiek: Olave Baden-Powell, prvá svetová náčelníčka, a Robert Baden-Powell, zakladateľ skautského hnutia.

Ak sa chcete o histórii Dňa zamyslenia dozvedieť viac, kliknite sem.

Minulý rok sa oslavy niesli v duchu témy **Náš príbeh**. Zamýšľali sme sa nad symbolmi a hodnotami združenia WAGGGS a skúmali sme, čo v priebehu rokov znamenalo byť skautkou.

Tento rok sa počas osláv 100. výročia Dňa zamyslenia zameriame na tému **Naše priateľstvo.** Vyzdvihneme dôležitosť priateľstva a vzťahov, ktoré nás povzbudzujú a posilňujú v ďalšej spolupráci pri budovaní našej úžasnej medzinárodnej komunity.

Počas nasledujúcich 2 rokov oslávime:

2025: Náš príbeh

2026: Naše priateľstvo

Pripomíname si 100 rokov slávenia Dňa zamyslenia – príležitosť objavovať, tvoriť a budovať hlboké vzťahy nielen s našimi sestrami – skautkami.

2027: Naši ľudia

Vyzdvihneme tých, čo formovali naše hnutie. Budeme sa rozprávať o inšpiratívnych členoch nášho hnutia a objavovať, ako môžeme vytvoriť väčší priestor na spoločný rast a rozvoj.

2028: Naša budúcnosť

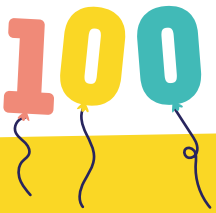
100 rokov združenia WAGGGS – poďme tento míľnik osláviť! Objavme našu víziu, pripravme sa snívať a spoločne tvoriť budúcnosť združenia WAGGGS.

Ak sa chcete dozvedieť o histórii Dňa zamyslenia viac, kliknite sem.

Fond Dňa zamyslenia

Tradícia od roku 1932

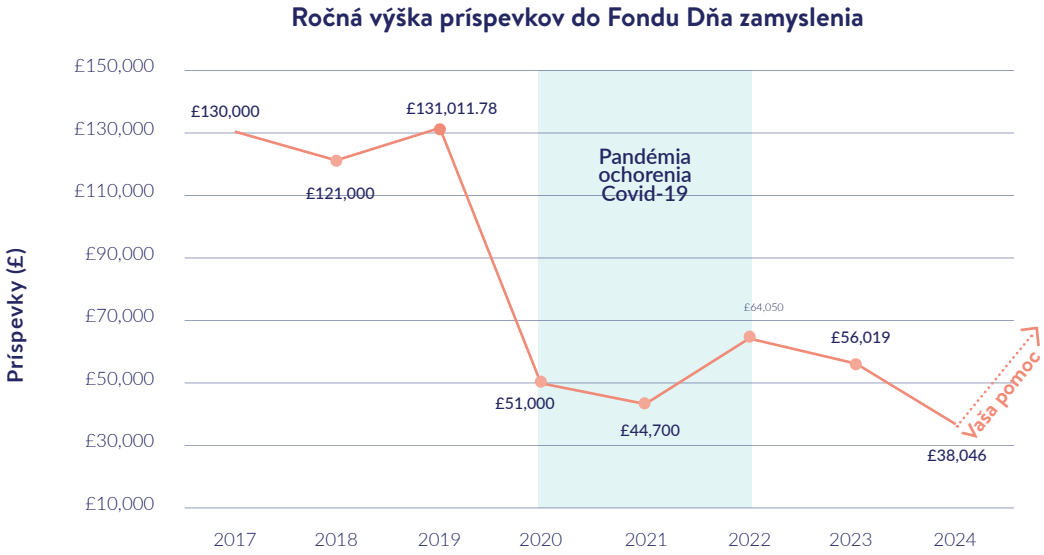
Tento fond existuje od roku 1932, keď na siedmej Svetovej konferencii WAGGGS delegát z Belgicka upozornil na to, že súčasťou narodenín (Dňa zamyslenia) sú aj darčeky. Odvtedy táto tradícia pokračuje. Darcovské príspevky umožňujú skautkám vo svete získavať skúsenosti, ktoré menia ich životy. Príkladom je Seminár Juliette Lowovej, ktorý skautkám pomáha rásť v ich vedúcich pozíciách a pozitívne ovplyvňovať ich komunity.



Zapojte sa do Dňa zamyslenia, pridajte do svojich osláv fundraisingovú aktivitu a **podporte Fond Dňa Zamyslenia.**

Výzva, ktorej čelíme

Žiaľ, príspevky z roka na rok klesajú, čo sťažuje našu snahu pokračovať v poskytovaní týchto cenných materiálov. Nižšie uvedený graf ukazuje, ako sa v priebehu posledných rokov menila výška príspevkov do Fondu Dňa zamyslenia:



Aby sme mohli zabezpečiť budúcnosť balíčka aktivít a zaručiť, že bude naďalej voľne pre všetkých dostupný, **potrebujeme vašu pomoc.**

Ako môžete pomôcť

Ak pri príležitosti **100. výročia Dňa zamyslenia** použijete tento balíček, zapojíte sa do aktivít a osláv a chcete byť súčasťou tejto medzinárodnej tradície, povzbudzujeme vás a vaše jednotky či organizácie, aby sa zapojili do **darcovstva**. Vaša podpora pomôže zabezpečiť udržateľnosť balíčkov aktivít, aby tento významný deň mohol inšpirovať ľudí aj v nasledujúcich desaťročiach.

Fond Dňa zamyslenia

Prečo na vašej podpore záleží

Každoročne si tvorba balíčka aktivít ku Dňu zamyslenia vyžaduje ochotu, kreativitu a spoluprácu, ale tiež množstvo času, energie a zdrojov na jeho vytvorenie, preklad a šírenie medzi skautkami po celom svete. To všetko je možné len vďaka veľkorysým príspevkom do Fondu Dňa zamyslenia.

WAGGGS má 11,2 milióna členov v 153 krajinách a teritóriách a vaša podpora fondu zaručí, že Deň zamyslenia bude aj naďalej oslavou priateľstva, vodcovstva a činov – pre všetkých a všade.

Svojím darom pomáhate:

- poskytovať bezplatné a d**ostupné balíčky aktivít ku Dňu zamyslenia** v niekoľkých jazykoch,
- podporiť **národné a lokálne oslavy** po celkom svete,
- financovať **programy, osvetové aktivity a podujatia,** ktoré posilňujú postavenie dievčat a mladých žien, aby mohli prispieť k zmene vo svojich komunitách,
- posilniť schopnosť združenia WAGGGS dlhodobo plánovať a reagovať na potreby nášho globálneho hnutia.

Ako prispieť do Fondu Dňa zamyslenia

Po vyzbieraní príspevkov máte niekoľko možností, ako ich odoslať združeniu WAGGGS:

1. **Online, priamo združeniu WAGGGS:** Môžete jednoducho prispieť tu – preferujeme túto možnosť!
2. **Šekom alebo bankovým prevodom:** Vyplňte darcovský formulár a odošlite ho poštou spolu so šekom alebo použite bankový prevod a mailom pošlite vyplnený formulár na adresu hattie.henshall@wagggs.org.
3. **QR kód:** taktiež preferujeme túto možnosť!

Akonáhle dostaneme váš štedrý dar, pošleme vám špeciálne poďakovanie ku Dňu zamyslenia. Ak príspevok pošlete ako oddiel alebo iná jednotka, pošleme vám aj certifikát, ktorým chceme oceniť vaše úsilie a vyjadriť vďaku. Nezabudnite sa pozrieť na stranu 8, kde nájdete prehľad rôznych výšok príspevkov jednotlivcov.

Ak potrebujete pomoc s odoslaním príspevku do Fondu Dňa zamyslenia, napíšte, prosím, na emailovú adresu hattie.henshall@wagggs.org. Na rýchlejšie spracovanie vášho daru môžete Hattie poslať aj fotografiu, naskenovaný darcovský formulár alebo screenshot vášho bankového prevodu.

Fundraisingové aktivity

Stretnutie priateľstva: 100 rokov priateľstva

Cieľ

- Oslávte 100. výročie Dňa zamyslenia a usporiadajte medzinárodné stretnutie skautiek. Pozvite starých aj nových priateľov z blízka aj z ďaleka, aby sa k vám pridali online alebo osobne.
- Zdieľajte príbehy, piesne a sladké dobroty, budujte vzťahy, oživte staré priateľstvá a vytvorte spolu nové spomienky.

Fundraisingové nápady

- Za účasť na stretnutí prispejte dobrovoľnou sumou.
- Podeľte sa o domáce alebo miestne špeciality a nápoje.
- Usporiadajte tombolu s predmetmi z celého sveta s tematikou priateľstva.

Skupinový príspevok

Peniaze, ktoré vyzbierate počas Stretnutia priateľstva vo forme vstupného príspevku, tomboly, predaja koláčov alebo iných aktivít, pošlú vaši vodcovia združeniu WAGGGS. Môžu tak urobiť online cez QR kód, šekom, pomocou kreditnej karty alebo bankovým prevodom.

Skupinový certifikát

Vaša skupina dostane certifikát ako poďakovanie za vaše úsilie pri finančnej zbierke.

Zakúpenie nášivky

Ak máte záujem o nášivku ku Dňu zamyslenia, vyplňte tento formulár do 28. 2. 2026. Cena za 1ks je 1 € a za každú objednávku sa k finálnej sume pripočíta 1,40 € na distribúciu nášiviek až k vám domov.

OBJEDNAJTE SI NÁŠIVKU

Príspevok jednotlivca
(Vytvor s nami reťaz priateľstva)

Do Fondu Dňa zamyslenia môžete tiež prispieť ako jednotlivec nezávisle od zbierky vašej skupiny a nákupu nášiviek.

Navrhovaná výška príspevku jednotlivca

- **Podporovateľ** (£5 / €5.75 / US$6.50 / AUD$9.50): Suma pokryje náklady na nášivku pre jednu osobu a prispeje malou čiastkou do Fondu.
- **Šampión** (£10 / €11.50 / US$13 / AUD$18): Suma pokryje náklady na nášivku pre jednu osobu a pomôže ďalšiemu členovi zapojiť sa do aktivít Dňa zamyslenia.
- **Hrdina priateľstva** (£50+ / €58+ / US$65+ / AUD$90+): Suma pokryje náklady na nášivku pre jednu osobu a podporí ďalšie skupiny a projekty WAGGGS po celom svete.

PRISPEJTE

Poznámka: Váš príspevok sa rovná výške nákladov na výrobu odznaku – nejde o priamy nákup.

Certifikáty pre jednotlivých darcov

Každý darca dostane **personalizovaný digitálny certifikát,** ktorý mu udeľuje titul podporovateľa, šampióna alebo hrdinu priateľstva.

Certifikát si môžete vytlačiť a vystaviť na **Stene priateľstva** na stretnutí priateľstva alebo ho zdieľať digitálne a pomôcť tak planéte.

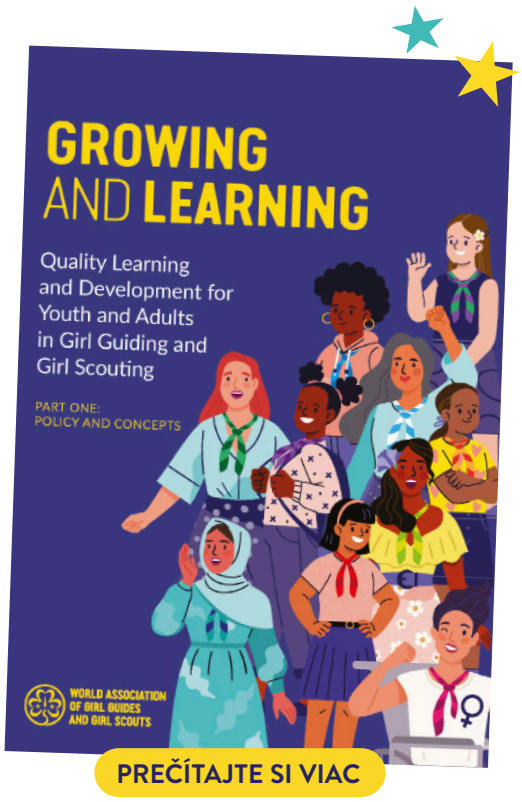
Tipy na prípravu

- Vyzdobte svoj priestor vlajkami krajín, citátmi o priateľstve a historickými faktami o WAGGGS od roku 1926 až po súčasnosť.

Ako používať tento balíček

Nižšie nájdete zopár tipov pre vodkyne a facilitátorky. Prosím, starostlivo si ich prečítajte, popremýšľajte nad nimi a aktívne ich využívajte pri tvorbe aktivít.

Spoločne rastieme a učíme sa



PREČÍTAJTE SI VIAC

Rámec Growing and Learning – GAL (Rastieme a učíme sa) je rámec vzdelávania a rozvoja, ktorý používame v združení WAGGGS a ktorý spája kľúčové aspekty nášho spoločného vzdelávacieho cieľa. Prostredníctvom výsledkov rastu nám rámec pomáha slovami zachytiť všetko hodnotné a pozitívne, o čo sa naše hnutie usiluje vo svete okolo nás a v životoch mladých ľudí, s ktorými pracujeme.

Deň zamyslenia je ideálnou príležitosťou pripomenúť si, že náš neformálny prístup k vzdelávaniu (podpora členov v raste a učení sa) je pevne zakorenený v našich princípoch (vo vzťahu k sebe, druhým a k Bohu) a je poháňaný práve týmito výsledkami rastu.

Balíček aktivít ku Dňu zamyslenia je postavený na tomto rámci a pozýva skautky z celého sveta, *aby sa stali súčasťou niečoho väčšieho ako sú ony samy, aby sa starali o svet a vedeli, ako môžu zmeniť veci k lepšiemu a predovšetkým, aby oslavovali priateľstvo a so všetkými budovali plnohodnotné vzťahy.*

Pri sprevádzaní účastníkov aktivitami Dňa zamyslenia Vás ako vodkyne a facilitátorky povzbudzujeme, aby ste splnili tieto kroky:

1. **Určte relevantné výsledky rastu pre každú aktivitu.**
2. **Buďte R.E.A.L.** Zabezpečte, aby boli vaše aktivity relevantné (Relevant), zábavné (Exciting), prístupné (Accessible) a vedené účastníčkami (Learner-led), aby sa všetky mohli zapojiť a rásť.
3. **Vytvorte priestor na rast a učenie sa,** kde môžu byť mladí ľudia sami sebou, cítiť sa bezpečne a naplno sa zapájať.

Ako používať tento balíček

Uvedomujeme si, že niektoré témy v tomto balíčku môžu byť náročné. Chceme preto zabezpečiť, aby vodcovia cítili podporu a mali všetky potrebné prostriedky na realizáciu aktivít. Je dôležité vytvoriť priestor zameraný na dievčatá, ktorý ich zaujme a v ktorom môžu ukázať svoju odvahu. Tento priestor by mal byť bezpečným miestom podpory, kde sa každá cíti sebavedome a môže sa učiť, rozvíjať a prekonávať.

Inkluzívny

Každá sa môže zmysluplne zapojiť a rovnocenne tvorí súčasť priestoru.

Bezpečný

Dievčatá sa navzájom rešpektujú, nedochádza k diskriminácii a ubližovaniu.

Povzbudivý

Každá sa cíti sebavedome a môže byť sama sebou.

Vytváranie bezpečného priestoru

- Vytvorte si ako skupina jasné pravidlá, ktoré podporia otvorenosť a rešpekt. Dohodnite sa, ako ich spolu budete dodržiavať.
- Povedzte, že tento priestor je bezpečný pre všetky, ktoré doňho chcú vstúpiť.
- Buďte všímavé a vnímavé na to, čo sa deje vo vašej komunite a vo svete a čo by mohlo mať vplyv na vašich členov. Zabezpečte, aby všetky dievčatá dostali priestor a boli vypočuté.
- Buďte pripravené a ochotné prispôsobiť balíček potrebám a skúsenostiam skupiny.
- Počas rozhovorov na rôzne témy sa vyhnite generalizáciám.
- Vytvorte si plán a jasne s ním oboznámte skupinu, aby každé dievča cítilo podporu a mohlo sa vyjadriť alebo požiadať o pomoc, ak sa necíti bezpečne.
- Zdôraznite, že je dôležité zachovať dôvernosť.

Ako používať tento balíček

Buďte R.E.A.L

Jeden zo spôsobov, ako môžete tento balíček prispôsobiť potrebám skupiny, je využitie metódy REAL. Balíček aktivít Dňa zamyslenia je navrhnutý tak, aby ponúkal REALne vzdelávacie zážitky a aby každé dievča mohlo vďaka nemu rásť a učiť sa.

Čo to znamená	Ako sa to prejavuje v balíčku	Úloha facilitátorky
R **Relevantné (Relevant)**	Aktivity sú prepájané so skúsenosťami zo života, vekom, kontextom a záujmami účastníčok. • Počas aktivity *Moje malé papierové ja* mladšie dievčatá upravujú papierové bábiky tak, aby odrážali ich rovnošatu a identitu, a porovnávajú ich s bábikami z iných krajín. • Počas aktivity *Výstava skautských momentov* staršie dievčatá zdieľajú svoje príbehy o priateľstve prostredníctvom fotografií alebo iných predmetov. • Počas aktivity *Spolu sme šťastnejšie sa skupiny* spájajú so svojou komunitou a učia sa od druhých.	• Prepojte každú aktivitu so skutočnými priateľstvami a skúsenosťami účastníčok. • Povzbuďte dievčatá v osobných reflexiách a rozprávaní príbehov. • Prispôsobte príklady miestnym tradíciám, kultúre a životu komunity.
E **Zábavné (Exciting)**	Aktivity sú zábavné, kreatívne a vzbudzujú zvedavosť. Zahŕňajú rôzne spôsoby učenia: pohyb, rozhovor, tvorenie a reflexiu. • Počas aktivity *Hromadný uzol* účastníčky spoločne riešia problémy smiechom a tímovou prácou. • Počas aktivity *Spievajte zo srdca* skupina skladá a spieva piesne alebo básne na oslavu 100. výročia Dňa zamyslenia. • Počas aktivity *Pátranie po priateľstve* deti prostredníctvom hravých výziev aktívne objavujú priateľstvo.	• Na dodanie energie využite hudbu, pohyb, umenie a príbehy. • Podporte hru, hranie rolí a experimentovanie. • Vyzdvihnite predstavivosť a kreativitu, neexistujú nesprávne odpovede.
A **Prístupné (Accessible)**	Každá účastníčka cíti počas učenia podporu a má možnosť sa plne zapojiť. Aktivity sú navrhnuté tak, aby sa dali prispôsobiť rôznym vzdelávacím potrebám a prostriedkom skupiny. • Počas aktivít pracujeme s jednoduchými, lacnými alebo recyklovanými materiálmi (papier, šatky, špagát, lokálne dostupné materiály na výrobu korálok). • Tipy na prispôsobenie aktivít vekovým skupinám a schopnostiam (napr. jednoduchšie formulované podnety pre mladšie dievčatá v rámci aktivity Záhrada priateľstva).	• Ponúknite rôzne formáty (digitálne/fyzické, skupinové/individuálne). • V prípade potreby prispôsobte tempo alebo zjednodušte znenie aktivity. • Dajte priestor všetkým účastníčkam, aby mohli vyjadriť svoj názor a prispieť.
L **Vedené účastníkmi (Learner-led)**	• Účastníčky udávajú smer vzdelávania svojimi rozhodnutiami, vedením a konaním. • Počas aktivity *Staviteľky mostov* navrhujú malé projekty v spolupráci s komunitnými organizáciami. • Počas aktivity *100 skutkov priateľstva* si účastníčky vyberajú a konajú skutky láskavosti. • Počas aktivity *Nitky nášho spojenia* každá účastníčka vyrába náramok, ktorý symbolizuje jej učenie a priateľstvá.	• Dovoľte účastníčkam prevziať vedenie pri rozhodovaní a plánovaní. • Podporte vzájomné učenie sa, skupinové reflexie a riadenie aktivít. • Podporte akčné projekty, ktoré odrážajú záujmy a nápady dievčat.

Naše priateľstvo: Úvod

Téma Dňa zamyslenia v roku 2026 je „Naše priateľstvo“. Máte príležitosť objaviť a osláviť všetky úžasné priateľstvá, ktoré ste si vybudovali v rámci Svetového združenia skautiek a tiež tie vo svojich komunitách. Môžete skúmať, čo pre vás znamená byť skautkou, zistiť viac o svetovom rozmere nášho hnutia a osláviť vplyv a odkaz Dňa zamyslenia, ktorý šírime posledných 100 rokov.

Ciele

- Povzbudiť sa a nabrať silu, aby sme mohli byť samy sebou a budovať plnohodnotné priateľstvá.
- Zamyslieť sa nad históriou Dňa zamyslenia a osláviť 100. výročie.
- Porozumieť dôležitosti priateľstva vo Svetovom združení skautiek vďaka spojeniu s členkami združenia teraz aj v budúcnosti.

Čo znamená „Naše priateľstvo“ pre tvorcov balíčka?

Komunitu

Zdieľanie skúseností

Byť prijatá

Možnosť byť sama sebou

Prijatie toho, kým som

Spojenie

Zábavu a smiech

Spoločný rast a učenie sa

Sesterstvo

Podporu a povzbudzovanie druhých

Čo znamená „Naše priateľstvo“ pre teba?

Svoje nápady môžete zdieľať na stránke **Campfire**.

Ako pracovať s tohtoročným balíčkom aktivít

Dievčenský skauting často vytvára priestor, v ktorom priateľstvá môžu rásť a prekvitať. Tento rok oslavujeme práve tieto priateľstvá a zároveň objavujeme zdravé priateľstvá a dôležitosť komunity v rámci hnutia a aj vo svete, pretože **spolu sme silnejšie.**

Tento balíček je rozdelený do 3 častí:

Prvá časť: Priateľstvo naprieč časom a tradíciami

Táto časť oslavuje svetové sesterstvo, puto so skautkami po celom svete a spoločnú víziu nášho hnutia.

Druhá časť: Spoločný rast

V tejto časti budú mať účastníčky príležitosť rásť a lepšie porozumieť sebe samým, pochopiť dôležitosť zdravých priateľstiev a posilniť sa, aby mohli budovať vzťahy.

Tretia časť: 100 rokov Dňa zamyslenia

Táto časť vytvára príležitosť zamyslieť sa nad históriou Dňa zamyslenia od jeho počiatkov v roku 1926 až po významný deň, ktorým je dnes.

Vekové skupiny

V každej časti sú aktivity rozdelené do 3 odporúčaných vekových skupín:

- Mladšie dievčatá (4 – 8 rokov)
- Stredné dievčatá (9 – 13 rokov)
- Staršie dievčatá (14+ rokov)

Cieľom vekového rozdelenia je, aby sa vodkyniam s balíkom dobre pracovalo. Slúžia len ako odporúčanie. Výber aktivít prispôsobte svojej skupine a naše delenie použite len ako pomôcku.

Ako doplnkovú (nepovinnú) výzvu sme do balíčka zaradili hru s písmenami slova **„FRIENDSHIP“** (priateľstvo). Povzbudzujeme vás, aby ste prijali túto výzvu a našli a splnili 10 aktivít, ktoré predstavujú jednotlivé písmená slova „friendship“!

Koráliky priateľstva

Po dokončení vami zvolených aktivít z troch častí a záverečnej aktivity si vyrobte náramok priateľstva. Náramok z korálikov predstavuje vaše priateľstvá a medzinárodnú komunitu, ktorú po celom svete buduje Svetové združenie skautiek.

Naše priateľstvo nepozná hranice ani prekážky.

Tvoríme svetové sesterstvo,

navzájom sa po celom svete

podporujeme a povzbudzujeme.

Po dokončení každej aktivity si vyrobte a zbierajte koráliky.
Pokúste sa splniť čo najviac úloh, aby ste na náramku mali ešte viac korálikov!

Každú časť predstavuje iná farba korálika:

- Priateľstvo naprieč časom a tradíciami
- Spoločný rast
- 100 rokov Dňa zamyslenia

Ak nemáte k dispozícii presne tieto farby, použite iné 3 farby, ktoré budú predstavovať jednotlivé časti.

Keď budete mať náramok priateľstva hotový, poproste kamarátku, ktorú ste vďaka Svetovému združeniu skautiek spoznali, aby vám ho uviazala na zápästie. Prípadne si náramky môžete s kamarátkou vymeniť.

Ak si nechcete vyrábať náramok, môžete si vyrobiť prívesok na kľúče alebo skupinový náramok a zavesiť si ho v priestoroch, kde sa bežne stretávate.

Existuje veľa rôznych spôsobov, ako si koráliky vyrobiť. Odporúčame vám použiť udržateľné materiály (napr. drevo, papier alebo hlinu), ale môžete tiež znovu použiť už existujúce koráliky. Nižšie nájdete niekoľko tipov, ako si vyrobiť vlastné papierové koráliky:

Koráliky priateľstva

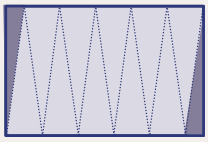
Názov aktivity	Vyrábanie papierových korálikov
Cieľ	Vytvorte si vlastné papierové koráliky
Čas	30 mins

Pomôcky

- farebné papiere (žltý, ružový, modrý)
- nožnice
- lepidlo
- špáradlo alebo bambusová špajdľa (na rolovanie)
- ceruzky
- pravítko

Postup

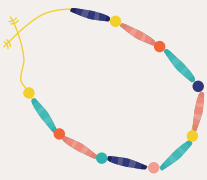
1. V skupine sa porozprávajte o tom, ako vám Svetové združenie skautiek pomáha budovať priateľstvá a plnohodnotné vzťahy.
2. Papier nastrihajte na trojuholníky. Základňa trojuholníka zodpovedá šírke korálika. Čím je trojuholník dlhší, tým bude korálik hrubší. Na vytvorenie korálikov s priemerom 2,5 cm odporúčame vystrihnúť trojuholníky s rozmermi 2,5 cm x 10 cm.



3. Do trojuholníkov napíšte vlastnosti, ktorými sa vyznačuje dobré priateľstvo (láskavosť, oddanosť). Môžete pridať toľko slov, koľko chcete.
4. Na špičku trojuholníka naneste trochu lepidla. Môžete použiť tekuté alebo tyčinkové.

5. Začnite na širšom konci a trojuholník stočte do seba pomocou špáradla alebo bambusovej špajdle. Ak chcete, aby vaša špirála bola symetrická, počas rolovania sa držte pomyselnej stredovej čiary, ale ak chcete dosiahnuť opačný efekt, počas rolovania sa od tejto pomyselnej čiary odchýľte.

6. Po zrolovaní trojuholníka prilepte jeho špičku na zrolovaný papier. Ak sa korálik rozmotáva, pridajte viac lepidla. Chvíľu ho podržte, aby lepidlo stuhlo.
7. Na korálik naneste lak (alebo roztok číreho lepidla a vody). Nechajte ho dôkladne vyschnúť a pomocou špáradla alebo špajdle držte korálik vo vzduchu, aby sa na nič neprilepil. Ak chcete, aby bol korálik lesklejší a dlhšie vydržal, naneste viacero vrstiev laku.



8. Keď lak zaschne, stiahnite korálik zo špáradla alebo špajdle a vaša papierový korálik je hotový! Ak sa začne rozmotávať, nastoknite ho znova na špajdľu a podľa potreby pridajte viac lepidla alebo laku.

Choďte hlbšie

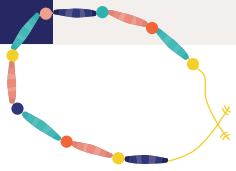
Koráliky si môžete ozdobiť, aby boli ešte jedinečnejšie. Pred tým, ako trojuholníky zrolujete, môžete na ne napísať písmeno, aby spolu tvorili slovo FRIENDSHIP (PRIATEĽSTVO) alebo FRIEND (PRIATEĽ).

Tipy

Čím pevnejšie korálik zmotáte, tým dlhšie vydrží. Ak nemáte uvedené farby papiera, môžete použiť iné tri farby.

Sprievodca aktivitami

Časť	Názov aktivity	Čas	Veková skupina
Priateľstvo naprieč časom a tradíciami	Moje malé papierové ja	15 min	Mladšie dievčatá
	Jazyk priateľstva	20 min	Mladšie dievčatá
	Uzol priateľstva	15 min	Stredné dievčatá
	Svet šatiek, svet priateľov	20 min	Stredné dievčatá
	Hromadný uzol	15 min	Stredné dievčatá
	Destinácia: Svetové centrá WAGGGS	20 min	Staršie dievčatá
	Spojené priateľstvom	20 min	Staršie dievčatá
	Formy priateľstva naprieč časom	20 min	Staršie dievčatá
Spoločný rast	Priskoč, odskoč	15 min	Mladšie dievčatá
	Dúha priateľstva	20 min	Mladšie dievčatá
	Ešte silnejšia	20 min	Stredné dievčatá
	Čím vieme byť prínosné	45 min	Stredné dievčatá
	Nestrať sa v priateľstve	25 min	Stredné dievčatá
	Záhrada priateľstva	30 min	Stredné dievčatá
	100 skutkov priateľstva	10-20 min	Staršie dievčatá
	Staviteľky mostov	30 min	Staršie dievčatá
100 rokov Dňa zamyslenia	Pátranie po poklade priateľstva	20 min	Mladšie dievčatá
	Pohľadnica do budúcnosti	30 min	Mladšie dievčatá
	Spievajte zo srdca	25 min	Stredné dievčatá
	Časová os zamyslenia	30 min	Stredné dievčatá
	Rozhlasová hodinka: Rozprávajme o priateľstve	30 min	Stredné dievčatá
	Internacionálne väzby: Mapa nášho spojenia	30 min	Staršie dievčatá
	Výstava skautských momentov	30-45 min	Staršie dievčatá
	Spolu sme šťastnejšie	30 min (až 1 hod)	Staršie dievčatá
Zamyslenie na záver	Nitky nášho spojenia	20 min	Všetky



Priateľstvo naprieč časom a tradíciami

Táto časť oslavuje svetové sesterstvo, puto so skautkami po celom svete a spoločnú víziu nášho hnutia.

1. Moje malé papierové ja

Mladšie dievčatá

Cieľ

- Spoznajte rôzne skautské rovnošaty
- Zamyslite sa nad históriou skautskej rovnošaty

Čas

15 minút

Pomôcky

- ◯ fotografie skautských rovnošiat vo svete (nájdete na internete)
- ◯ šablóny papierových bábik
- ◯ farbičky
- ◯ papier
- ◯ nožnice

Choďte hlbšie

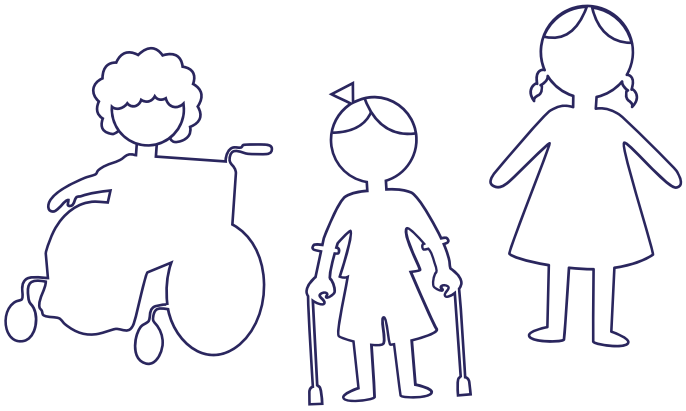
Všimli ste si rozdiely alebo podobnosti medzi rovnošatami rôznych krajín? Ktorá sa vám páči najviac?

Nájdite si čas a zistite viac o histórii skautských rovnošiat. Robert Baden-Powell raz povedal, že „spoločná rovnošata ... podporuje tímového ducha a sebaúctu a jej rozšírenie do celého sveta spája členov pod jedným navonok viditeľným symbolom pri napĺňaní spoločného ideálu.“ (Education In Love In Place of Fear, 1922). Diskutujte o tom, či si myslíte, že rovnošata aj po viac ako 100 rokoch naďalej spája skautky po celom svete.

Tipy

Vyrobte reťaz papierových bábik WAGGGS. Najskôr vytvorte reťaz piatich papierových bábik. Vyberte si jednu krajinu z piatich regiónov WAGGGS (Afrika, Arabský svet, Ázia a Tichomorie, Európa a Západná hemisféra) a znázornite ju vo svojej reťazi. O jednotlivých regiónoch sa dozviete viac tu.

1. Použite šablóny papierových bábik (Príloha) a upravte svoje bábiky tak, aby vyzerali ako vy v skautskej rovnošate. N***ezabudnite pridať detaily, ktoré vás robia jedinečnými. Je na vašej rovnošate niečo, na čo ste hrdé alebo čo vás teší?***



2. Pozrite si fotografie skautských rovnošiat z iných krajín. Upravte ďalšiu bábiku tak, aby vyzerala ako skautky v nich.

3. Vymeňte si bábiky s kamarátkou zo skupiny. Diskutujte spolu o tom, čo majú bábiky spoločné, v čom sa líšia. Majú podobné alebo odlišné odznaky a nášivky?

Choďte hlbšie: Diskutujte so skupinou, či môžete byť skautkami, ak nenosíte rovnošatu? Čo nás ako hnutie spája, ak nie uniforma?

4. Vaše vodkyne môžu odfotiť a zdieľať vaše úžasné papierové bábiky na sociálnych sieťach a pridať **#WTD2026 #OurFriendship #WTDis100.**

2. Jazyk priateľstva

Mladšie dievčatá

Cieľ

- Naučte sa, ako sa povie „Ahoj, kamarátka“ v rôznych jazykoch

Čas

20 minút

Pomôcky

- ◯ papier
- ◯ perá
- ◯ lepiaca páska, zatvárací špendlík
- ◯ zoznam pozdravov v rôznych jazykoch

Choďte hlbšie

Použite mapu a zistite, kde na svete sa používajú jazyky, ktorými hovoríte.

Navštívte webovú stránku WAGGGS – sekciu Our World (Náš svet), kde sa dozviete, ktoré z našich členských organizácií hovoria týmito jazykmi.

Otestujte navzájom svoje jazykové znalosti a zručnosti.

Tipy

Na zadnú stranu menovky/odznaku napíšte krajinu, v ktorej sa daný jazyk používa alebo ako sa výraz vyslovuje.

1. Zistite, či niektoré dievča zo skupiny vie, ako sa v inom jazyku povie „Ahoj, kamarátka“ a chcelo by sa o to podeliť s ostatnými.
2. Použite zoznam pozdravov v rôznych jazykoch a naučte sa, ako sa povie „Ahoj, kamarátka“ v 5 – 10 jazykoch.
3. Keď sa naučíte rôzne frázy, vytvorte si menovku alebo papierový odznak s nápisom „kamarátka“ v jednom z jazykov.
4. Prejdite sa po miestnosti a navzájom sa pozdravte v jazyku, ktorý majú dievčatá na menovke/odznaku.
5. Zamyslite sa, koľkými rôznymi jazykmi hovoria skautky po celom svete. Vedeli ste, že súčasťou tohto medzinárodného hnutia je viac ako 11 miliónov dievčat?

Hola Amiga

Ni Hao Pengyou

Bonjour Mon Amie

angličtina	Hello Friend
francúzština	Bonjour Mon Amie
španielčina	Hola Amiga
arabčina	Ahlan Sadiqati
svahilčina	Jambo Rafiki Yangu
hindčina	Namaste mere dost
čínština	Ni Hao Pengyou
portugalčina	Ola Amiga
japončina	Konnichiwa Tomodachi
ruština	Privet
nemčina	Hallo Freund
malajčina	Apa Khabar, Kawan

Privet

Konnichiwa Tomodachi

Hallo Freund

Hello Friend

Ahlan Sadiqati

Apa Khabar, Kawan

Ola Amiga

3. Uzol priateľstva

Stredné dievčatá

Cieľ

- Naučte sa na šatke viazať uzol priateľstva (uzol dobrého skutku).
- Spoznajte symboliku uzla priateľstva.
- Uviažte uzol na šatke niekoho zo skupiny

Čas

15 minút

Pomôcka

- ◯ skautská šatka

Choďte hlbšie

Vytvorte kruh priateľstva, v ktorom budete stáť chrbtom k sebe, a každá z vás sa pokúsi uviazať uzol priateľstva (uzol dobrého skutku) osobe, ktorá je pred ňou.

Tipy

Uistite sa, že šatku nemáte pokrčenú, ale dobre zrolovanú.
Pri viazaní uzla priateľstva vám môžu pomôcť nasledujúce videá:

Ako viazať uzol priateľstva (uzol dobrého skutku)

1. Porozprávajte sa o symbolike uzla priateľstva (uzla dobrého skutku). Vo Svetovom združení skautiek tento uzol často symbolizuje priateľstvo a jednotu. Zároveň patrí k najčastejším spôsobom nosenia.

2. Najprv šatku zrolujte, až kým vám v hornom cípe šatky nevznikne menší trojuholník.

3. Prehoďte si šatku cez krk tak, aby cíp trojuholníka smeroval k chrbtu. Pravý koniec šatky preložte v blízkosti krku cez ľavý podľa obrázka.

4. Rovnaký koniec (ktorý ste na začiatku mali napravo) preložte späť pod druhý koniec a vytvorte slučku. Začne sa vám formovať uzol.

5. Teraz vezmite druhý koniec (ktorý ste mali na začiatku vľavo) a prepleťte ho ponad a cez slučku, ktorú ste práve vytvorili. Venujte čas potrebným úpravám látky.

6. Oba konce jemne potiahnite, aby ste uzol utiahli. Cieľom je, aby bol uzol pohodlný, ale pevný a držal šatku na mieste, bez toho, aby bola príliš tesná.

7. Upravte konce šatky tak, aby boli rovnako dlhé. Uzol priateľstva by ste mali mať presne uprostred hrude.

8. Teraz, keď ste si to vyskúšali na svojej šatku, pokúste sa zaviazať šatku kamarátke. Cvičte viazanie vo dvojiciach.

9. Gratulujeme! Teraz už viete, ako uviazať uzol priateľstva!

4. Svet šatiek, svet priateľov

Stredné dievčatá

Ciele

- Spoznajte symbolický význam skautských šatiek vo Svetovom združení skautiek
- Určte, ktoré hodnoty spájajú skautky vo vašej jednotke

Čas

20 minút

Pomôcky

- ◯ návrhy skautských šatiek
- ◯ perá, pastelky alebo farby
- ◯ fotografie šatiek z celého sveta

Choďte hlbšie

Skúste si vyrobiť vlastnú šatku z kúskov látky alebo recyklovaných materiálov a vytvorte udržateľnú, upcyklovanú verziu!

Spojte svoje nápady a vytvorte „Šatku priateľstva“! Môžete tak vytvoriť špeciálnu šatku pre svoju skupinu na oslavu 100. výročia Dňa zamyslenia!

Zorganizujte výmenu šatiek so skupinou skautiek z iného miesta (alebo aj z inej krajiny)!

Tipy

Predstavte si vlajku svojho mesta alebo regiónu, národný kvet alebo zviera – tieto symboly vám môžu poslúžiť ako inšpirácia spolu s hodnotami, ku ktorým sa hlásite.

1 Porozprávajte sa o význame skautských šatiek vo Svetovom združení skautiek. Zdieľajte príklady a významy, ktoré majú skautské šatky vo vašej alebo inej krajine.

2 Hodnota je základné presvedčenie, ktoré jednotlivci alebo skupiny používajú na označenie toho, čo je pre nich dôležité (napr. rešpektovať druhých). Zamyslite sa, aké hodnoty spájajú skautky po celom svete (napr. správať sa k sebe láskavo). So svojou skupinou vytvorte spoločný zoznam 3 – 6 hodnôt.

3 Teraz si pomocou návrhov šatiek vytvorte dizajn svojej vlastnej šatky, do ktorej zakomponujete spoločné hodnoty.

4 Po dokončení šatky si ich navzájom ukážte a vymeňte. Ide o tradíciu, ktorá je typická pre medzinárodné akcie ako prejav priateľstva.

5. Hromadný uzol

Stredné dievčatá

Cieľ

- Spolupracujte na riešení problémov a rozvíjajte tímovú prácu

Čas

15 minút

Pomôcky

- ◯ žiadne

Choďte hlbšie

Spoločne sa porozprávajte o úlohe tímovej práce pri riešení rôznych výziev alebo problémov. Je ľahšie pracovať samostatne alebo si myslíte, že sme silnejší, keď pracujeme ako skupina? Spomeniete si na nejaké problémy, ktoré Svetové združenie skautiek riešilo spolu, aby dosiahlo kolektívnu zmenu?

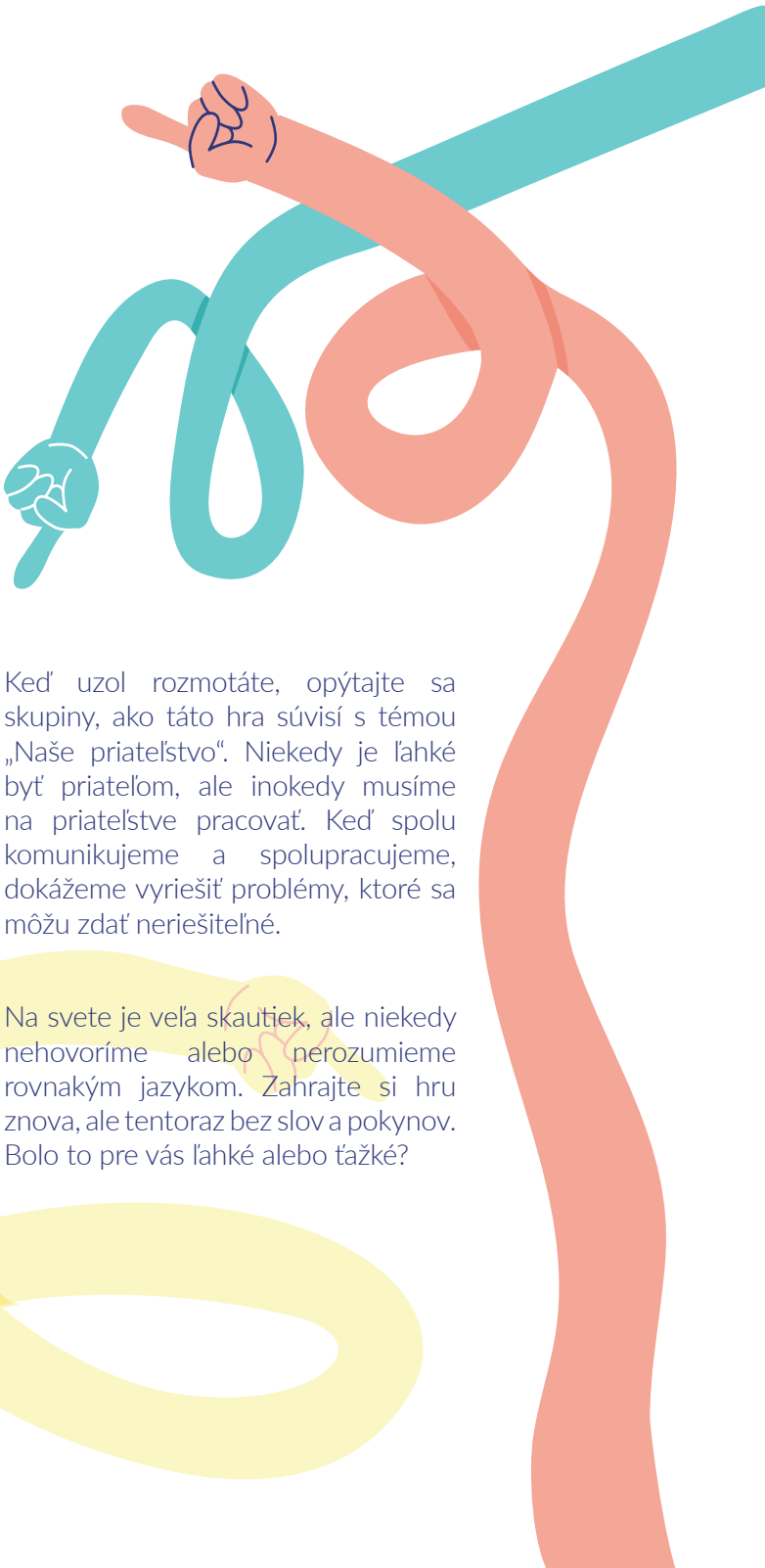
Tipy

Táto aktivita je ideálna pre skupiny 6 – 12 ľudí. Ak je vaša skupina väčšia, rozdeľte sa na menšie, aby sa vám lepšie hralo. Uzol môžete ľahšie rozviazať, ak dievčatá požiadate, aby držali otvorené dlane nad hlavou, a tak našli ďalšiu voľnú ruku a mohli spojiť dlane so svojou „dvojičkou". Ako facilitátorky sa snažte dievčatám neradiť. Povzbudzujte skupinu, aby počas aktivity prevzala iniciatívu a rozvíjala svoje schopnosti viesť a riešiť problémy.

1. Všetci sa postavia a vytvoria hlúčik (nie kruh).

2. Každý hráč natiahne obe ruky a chytí za ruky dvoch rôznych hráčov. Vytvoríte tak hromadný uzol!

3. Teraz je vašou úlohou uzol rozviazať tak, aby všetci stáli v kruhu a držali sa za ruky. Nemôžete pritom ale pustiť ruky, ktoré držíte. Môžete ich prekročiť, otočiť sa, skúšať nové veci a experimentovať.



4. Keď uzol rozmotáte, opýtajte sa skupiny, ako táto hra súvisí s témou „Naše priateľstvo". Niekedy je ľahké byť priateľom, ale inokedy musíme na priateľstve pracovať. Keď spolu komunikujeme a spolupracujeme, dokážeme vyriešiť problémy, ktoré sa môžu zdať neriešiteľné.

5. Na svete je veľa skautiek, ale niekedy nehovoríme alebo nerozumieme rovnakým jazykom. Zahrajte si hru znova, ale tentoraz bez slov a pokynov. Bolo to pre vás ľahké alebo ťažké?

6. Destinácia: Svetové centrá WAGGGS

Staršie dievčatá

Cieľ

- Spoznajte bližšie 5 svetových centier WAGGGS
- Vizualizujte si svoje osobné prepojenie so Svetovým združením skautiek prostredníctvom plánovania cesty do svetového centra

Čas

20 minút

Pomôcky

- ◯ perá
- ◯ papier
- ◯ mapa sveta (fyzická, digitálna alebo glóbus) na lepšiu vizualizáciu cesty
- ◯ nálepky/samolepiace papieriky
- ◯ zariadenie s prístupom na internet

Choďte hlbšie

Uvažujte, ako by mohla byť vaša cesta udržateľnejšia.

Bola už niektorá z vás vo svetovom centre? Máte nejaký zážitok, o ktorý by ste sa chceli podeliť?

Tipy

Počas tejto aktivity si môžete mapu nakresliť vonku kriedami na zem.
Viac informácii o svetových centrách WAGGGS nájdete tu.

1. Porozprávajte sa so skupinou na tému: Ako dlho vám trvá cesta z domu na miesto, kde sa bežne stretávame? Aké dopravné prostriedky na to používate?

2. Opýtajte sa dievčat, či poznajú niektoré zo svetových centier WAGGGS. Poproste ich, aby centrá vyznačili na mape pomocou samolepiacich papierikov alebo nálepiek (ak používate fyzickú mapu). Prípadne na ne môžu ukázať len prstom. Centrá sa nachádzajú v:
   - Adelbodene, vo Švajčiarsku (Our Chalet),
   - Cuernavace, v Mexiku (Nuestra Cabaña),
   - Pune, v Indii (Sangam),
   - Londýne, v Anglicku (Pax Lodge),
   - Accre, v Ghane (Kusafiri).

3. Použite ďalší samolepiaci papierik alebo nálepku (inej farby) a označte na mape, kde sa momentálne nachádzate.

4. Vytvorte 5 skupiniek a každej priraďte jedno svetové centrum. Tieto skupinky sa pokúsia vytvoriť jasný plán cesty, ako sa dostanú zo svojej aktuálnej polohy do zvoleného svetového centra.

   Koľko času im zaberie cesta do jednotlivých svetových centier? Koľko typov dopravy budú musieť využiť (napr. lietadlo, auto, autobus či trajekt)?

5. Zamyslite sa a porozprávajte sa o úlohe priateľstva vo svetových centrách. Ako pomáhajú prepájať ľudí?

7. Spojené priateľstvom

Staršie dievčatá

Ciele

- Podeľte sa o svoje tradície a identitu.
- Budujte priateľstvá s ľuďmi z celého sveta
- Spoločne vytvorte symbolický uzol priateľstva, ktorý oslavuje silu a krásu spojenia

Čas

20 minút

Pomôcky

- ◯ farebné šnúrky, vlna alebo stuhy (jedna pre každú účastníčku, s dĺžkou približne 2 metre)
- ◯ nožnice
- ◯ obruč, veľký kruh, konár, pevný bod na uviazanie spoločného uzla/siete
- ◯ kartičky s výrokmi

Choďte hlbšie

Spojte túto aktivitu s kultúrnym večerom alebo večerom priateľstva, počas ktorého sa podelíte o príbehy, recepty, hry a piesne, typické pre vaše komunity alebo miesta, odkiaľ pochádzate.

Tipy

Pre mladšie dievčatá výroky zjednodušte.

Pred pokračovaním sa uistite, že spoločne vytvárate bezpečný priestor. Staršie dievčatá môžu ísť hlbšie a diskutovať o tom, ako tradície formujú identitu a ako môžeme udržiavať silné priateľstvá aj napriek rozdielom.

1. Postavte sa do kruhu a dievčatám rozdajte farebné šnúrky.

2. Vysvetlite im, že budú čítať výroky a svoju šnúrku podajú niekomu zo skupiny, s kým ich daný výrok spája (môže to byť aj viac ľudí). Pozri Prílohu.

3. Keď nájdu niekoho, s kým ich výrok spája, držia jeden koniec šnúrky a druhý koniec podajú dievčaťu, s ktorým spojenie nadviazali (napr. dievčaťu, ktoré je veľmi rado, že je skautka) a toto dievča si šnúrku priviaže.

   Môžete si vymyslieť vlastné výroky alebo použiť predpripravené kartičky.

4. Zopakujte to niekoľkokrát a vytvorte tak mnoho spojení.

5. Spoločne priviažte svoje zauzlené šnúrky na obruč, konár alebo kruh a vytvorte tak obrovskú sieť šnúr. Vizuálne a symbolicky znázorníte, ako ste ako skupina prepojené.

6. Uvažujte a diskutujte o tom, čo viete o intersekcionalite v priateľstvách. Intersekcionalita je prepájanie rôznych sociálnych kategórií, ako je rasa, trieda, pohlavie.

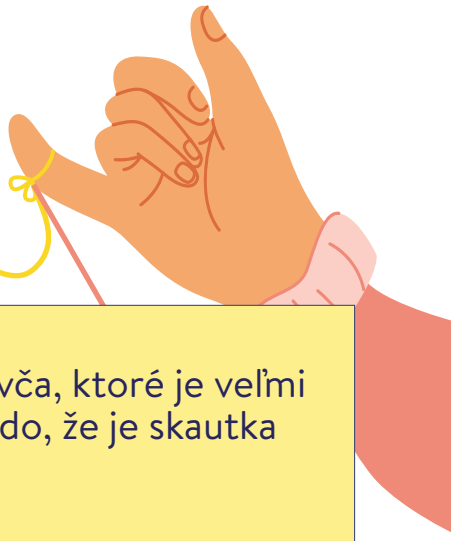
   Na podnietenie diskusie môžete použiť nasledujúce otázky:

   - Dozvedeli ste sa niečo nové o dievčatách vo svojej skupine?
   - Prekvapili vás nejaké spojenia?
   - Čo nové ste si všimli alebo sa dozvedeli o zázemí alebo tradíciách iných dievčat?
   - Ako ovplyvňuje naša jedinečná identita (rasa, náboženstvo, schopnosti, pohlavie, jazyk atď.) spôsob, akým nadväzujeme a prežívame priateľstvá?
   - Máte kamarátky, ktoré sú skautky v iných krajinách? Majú iné skautské tradície ako vy?
   - Ako môžeme budovať priateľstvá, ktoré prijímajú všetkých a vážia si aj tých, ktorí sú často prehliadaní alebo čelia väčším prekážkam?

7. Keď sa pozriete na svoj uzol priateľstva, čo pre vás symbolizuje teraz, keď viete o rôznych identitách, kultúrach a skúsenostiach, ktoré sú do neho vpletené?

7. Spojené priateľstvom

Príloha



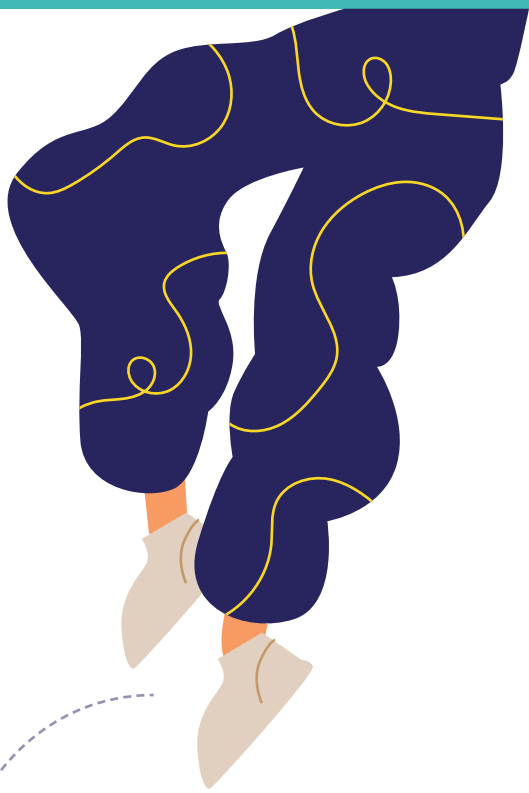
Dievča, ktoré má súrodencov	Dievča, ktoré rado tancuje	Dievča, ktoré je veľmi rado, že je skautka
Dievča, ktoré rado táborí	Dievča, ktoré má domáce zviera	Dievča, ktoré rado varí
Dievča, ktoré _____	Dievča, ktoré _____	Dievča, ktoré _____
Dievča, ktoré sa muselo zmeniť, aby zapadlo	Dievča, ktoré sa naučilo niečo nové	Dievča, ktoré požiadalo o pomoc, keď ju potrebovalo
Dievča, ktoré sa nedávno prekonalo	Dievča, ktoré chcelo niečo vyskúšať, ale nebolo mu to dovolené.	Dievča, ktoré pomohlo niekomu v núdzi
Dievča, ktoré _____	Dievča, ktoré _____	Dievča, ktoré _____

Spoločný rast

V tejto časti budú mať účastníčky príležitosť rásť a lepšie porozumieť sebe samým, pochopiť dôležitosť zdravých priateľstiev a posilniť sa, aby mohli budovať vzťahy.

8. Priskoč, odskoč

Mladšie dievčatá



Cieľ

- Zistite, čo majú dievčatá vo vašej skupine spoločné a posilnite vzťahy.

Čas

15 minút

Pomôcky

○ Nepotrebujete nič (žiadne)

Choďte hlbšie

Skúste ísť nad rámec povrchných vecí ako sú knihy alebo jedlo. Zistite, či je niečo, čo majú alebo nemajú rady všetky.

Tipy

Ak na hru nemáte dostatok priestoru alebo ak hráčky nemôžu skočiť do kruhu, vymyslite iný pohyb.

1. Opýtajte sa skupiny, čo pre ňu znamená priateľstvo. *Neexistujú nesprávne odpovede.* Ak niektorá nechce odpovedať hneď, môže povedať „ďalej“ a nasleduje ďalšia osoba. Pokračujte, až kým neodpovie každá, ktorá chce odpovedať.

2. Potom sa všetky postavia do kruhu. Jedna za druhou vymenujú niečo, čo majú rada (napr. Rada kreslím). Ak to má rada aj niektorá z ďalších hráčok, skočí do stredu kruhu. Po jednej alebo dvoch sekundách sa vrátia späť na svoje miesto.

3. Hra pokračuje v kruhu dovtedy, kým každá povie, čo má rada. *Nie každý má rád to isté, a práve to nás robí jedinečnými.*

9. Dúha priateľstva

Mladšie dievčatá

Ciele

- Vytvorte spolu dúhu
- Oslávte jedinečnosť každej osoby
- Ukážte, ako každá prináša do priateľstva niečo iné

Čas

20 minút

Pomôcky

- ◯ farebný papier (červený, oranžový, žltý, zelený, modrý, fialový)
- ◯ perá/farebné ceruzky
- ◯ nožnice

Choďte hlbšie

- Zamyslite sa nad vlastnosťami dobrej kamarátky. Porozprávajte sa o tom, čo ste napísali a uvažujte nad príkladmi ľudí, ktorí sa tak správajú (napr. prejavujú láskavosť tým, že chvália iných).
- Ako môžete docieliť, aby sa vaši priatelia cítili výnimočne? Napíšte svoje nápady na kus papiera a vystrihnite ho do tvaru mraku.

Tipy

Ak nemáte farebný papier, môžete nafarbiť obyčajný papier farebnými ceruzkami. Prípadne môžete použiť aj iné predmety v jednotlivých farbách dúhy a vymenovať dôležité vlastnosti v priateľstve.

1 Každé dievča dostane papier, ktorý predstavuje jednu z farieb dúhy. Viaceré môžu mať rovnakú farbu.

2 Na papier napíšte jednu vlastnosť, ktorú vnášate do priateľstva (napr. láskavosť, zábavu, vernosť).

3 Poskladajte všetky časti dokopy a vytvorte veľkú dúhu. Môžete ju odfotiť a fotku pridať na sociálne siete. Pri označení nezabudnite použiť #WTD2026 #OurFriendship #WTDis100.

10. Ešte silnejšia

Mladšie dievčatá

Ciele

- Zistite, čo to znamená byť dobrou kamarátkou
- Trénujte láskavosť k sebe samej, aby ste mohli byť lepšou kamarátkou pre iných

Čas

20 minút

Pomôcky

- ○ nádobky
- ○ papier
- ○ perá/ceruzky
- ○ veľký papier

Choďte hlbšie

Vydajte sa na všímavú prechádzku, kde budete načúvať svojej duši a vnútornému ja. Precvičte si nahradenie negatívneho zmýšľania o sebe a staňte sa svojou vlastnou roztlieskavačkou.

Tipy

Pri mladších ročníkoch môžete zamyslenie nahradiť kladením otázok, napr. *Si k sebe láskavá? Povzbudzuješ sa?*

Premýšľajte o tom, ktoré pozitívne slová môžu nahradiť negatívne slová. Napríklad, skúste povedať „a“ namiesto „ale“.

1. Ako skupina napíšte alebo nakreslite, čo charakterizuje dobrú kamarátku a napíšte to na veľký kus papiera.

2. Každý by si mal vyhradiť nejaký čas na premýšľanie o týchto veciach a o tom, ako by ich mohol aplikovať na seba.

3. Pripomeňte skupine, že je dôležité správať sa priateľsky a láskavo aj k sebe samej. Vysvetlite, že budete vyrábať nádobku pozitivity, ktorú naplníte všetkým, čo máte rady. Môžu to byť napríklad:
   - Motivačné citáty
   - Veci, ktoré máte na sebe rady
   - Chvíle, keď ste boli k sebe láskavé
   - Dobré spomienky
   - Obľúbená pesnička
   - Iné veci, ktoré vo vás vyvolávajú dobrý pocit

4. Počas nasledujúcich týždňov si nájdite čas na to, aby ste boli k sebe aktívne láskavé a boli si dobrou kamarátkou. Nádobka pozitivity poslúži ako užitočná pomôcka (prečítajte si jeden papierik denne).

11. Čím vieme byť prínosné

Stredné dievčatá

Ciele

- Podporte vzťahy v kolektíve pomocou sebavyjadrenia a jedla
- Budujte povedomie o silných stránkach jednotlivca a rozmanitosti každej z nás.

Čas

45 minút

Pomôcky

- ◯ Pred aktivitou: Požiadajte každú účastníčku, aby priniesla jedlo alebo pochúťku, ktorá ju vystihuje ako jednotlivca aj ako člena tímu.
- ◯ Pripravte stôl alebo povrch na vystavenie občerstvenia
- ◯ Voliteľné: tabuľa alebo veľký papier a fixky na skupinovú reflexiu.

Choďte hlbšie

Vytvorte tímové „menu“ – vizuálnu mapu jedál a vlastností skupiny.
Vyskúšajte ochutnávku naslepo – ktoré jedlo reprezentuje niekoho zo skupiny a prečo?

Tipy

V prípade alergií a stravovacích obmedzení účastníčok skúste dievčatá motivovať, aby okrem svojich jedál doniesli aj obrázky alebo kartičky s opisom.

Udržujte odľahčenú a hravú náladu aj počas hlbšej reflexie.

Pre mladšie dievčatá zjednodušte spôsob vyjadrovania a zamerajte sa viac na zábavu a jedlo.

1 Nahlas prečítajte skupine tento text:

Každá z nás má inú príchuť. Tím netvorí iba jeden recept. Sme ako stôl plný mnohých jedál, vôní, chutí a príbehov. Budete mať možnosť objaviť, kto sme – chuťou aj srdcom.

2 Každá by mala predstaviť jedlo, ktoré priniesla, a ktoré ju vystihuje ako jednotlivca.

Striedajte sa a odpovedajte na nasledujúce otázky:

- Čo si priniesla?
- Prečo ťa to vystihuje?
- Čím viete skupinu posilniť alebo obohatiť?

Choďte hlbšie

- *Ako vám táto vlastnosť napomáha pri spolupráci s inými?*
- *Čo by ste chceli chcela zistiť o skupine alebo o konkrétnej osobe?*

Napr.: Doniesla som kyslé gumené cukríky, lebo som plná energie a v ľuďoch niekedy vyvolám silnú reakciu, a to zvyčajne dobrým spôsobom. Do skupiny prinášam energiu a pomáham veci rozhýbať, keď sa na niečom zasekneme.

3 Keď sa o jedlá podelíte a každá všetky ochutná, diskutujte so skupinou o týchto otázkach:

- Čo ťa prekvapilo na výbere jedál?
- Bola nejaká príchuť v skupine viackrát?
- Ako vieme lepšie skombinovať svoje ingrediencie? Čo vieme na sebe navzájom viac oceniť?

4 Na záver aktivity môžete povedať: Táto aktivita nám má ukázať, že spolu netvoríme iba jedno jedlo, ale plný stôl, ku ktorému každá z nás prináša kúsok seba – svoju príchuť, svoj príbeh a svoju silnú stránku.

12. Nestrať sa v priateľstve

Stredné dievčatá

Ciele

- Rozoznajte dobré a zlé správanie v priateľstve
- Zamyslite sa nad osobnými skúsenosťami
- Zistite, ako udržiavať a podporovať rast vzťahov, ktoré pre nás veľa znamenajú

Čas

25 minút

Pomôcky

- ◯ otvorený priestor vhodný na pohyb
- ◯ kartičky s modelovými situáciami (Príloha)
- ◯ Voliteľné: zábavná hudba do pozadia

Choďte hlbšie

Pracujte spolu v malých skupinách a vytvorte plagát, ktorý pomôže iným rozpoznať dobré a zlé správanie a ich znaky v priateľstve.

S podporou dospelej vodkyne diskutujte o tom, koho môžete kontaktovať v prípade, ak ste v toxických a nezdravých priateľstvách a potrebujete viac opory.

Tip

Môžete pridať aj vlastné modelové situácie a prispôsobiť ich svojej skupine. Opýtajte sa dievčat, či by chceli zdieľať príbehy zo svojho života.

1. Vytvorte so skupinou bezpečný priestor. V krátkosti diskutujte o tom, že priateľstvá môžu mať ťažšie obdobia a aj obdobia rastu.

2. Vysvetlite pravidlá hry a pohyby, ktoré s nimi súvisia.

   Ak počujete...

   - Dobré správanie, kráčaj/tancuj rýchlejšie alebo s väčším sebavedomím
   - Nepríjemné alebo nejasné správanie, pohybuj sa ako v spomalenom zábere
   - Zlé správanie, nehýb sa (stoj na mieste)

   Ak skupine nebude príjemné tancovať, ďalšou možnosťou je vyčleniť v priestore miesta, kam sa môžu účastníčky presunúť, aby rozlíšili dobré, zlé a nejasné správanie.

3. Počas toho, ako nehybne stojíte, pozastavte hru a opýtajte sa skupiny na jej nápady. Ako by sme sa mali zachovať v takej situácii?

4. Pokračujte v tejto aktivite, až kým si neprečítate alebo nevyskúšate každú modelovú situáciu niekoľkokrát.

5. Zavolajte dievčatá k sebe a opýtajte sa, či bolo pre ne rozoznanie dobrého a zlého správania jednoduché alebo náročné.

13. Záhrada priateľstva

Stredné dievčatá

Ciele

- Zamyslite sa nad znakmi dobrého priateľstva
- Povedzte si viac o empatii, osobných hraniciach a sebauvedomení
- Prehĺbte vzťahy s ostatnými

Čas

30 minút

Pomôcky

- ○ papier
- ○ farebné perá
- ○ lepiaca páska alebo lepidlo
- ○ veľká stena/plagát, čo poslúži na vystavenie „Záhrady priateľstva“
- ○ prístup k podnetom na zamyslenie
- ○ Voliteľné: pokojná hudba a ozdobné predmety (zelené stonky/listy, motýle, vystrihnuté slnko/mraky na stenu

Choďte hlbšie

Povzbuďte skupinu, aby určila miesto vo svojej komunite, ktoré sa zdá byť zanedbané. Zasaďte tam živé kvety alebo si zaobstarajte malú interiérovú rastlinu ako symbol rastu a odhodlania budovať nové vzťahy.

1. Predstavte skupine aktivitu tak, že priateľstvá prirovnáte k záhradám – potrebujú starostlivosť, pozornosť, úprimnosť a priestor na rast. Môžete im tiež prečítať príbeh, ktorý by poslúžil ako príklad – napr. Malý princ od Antoine de Saint-Exuperyho.

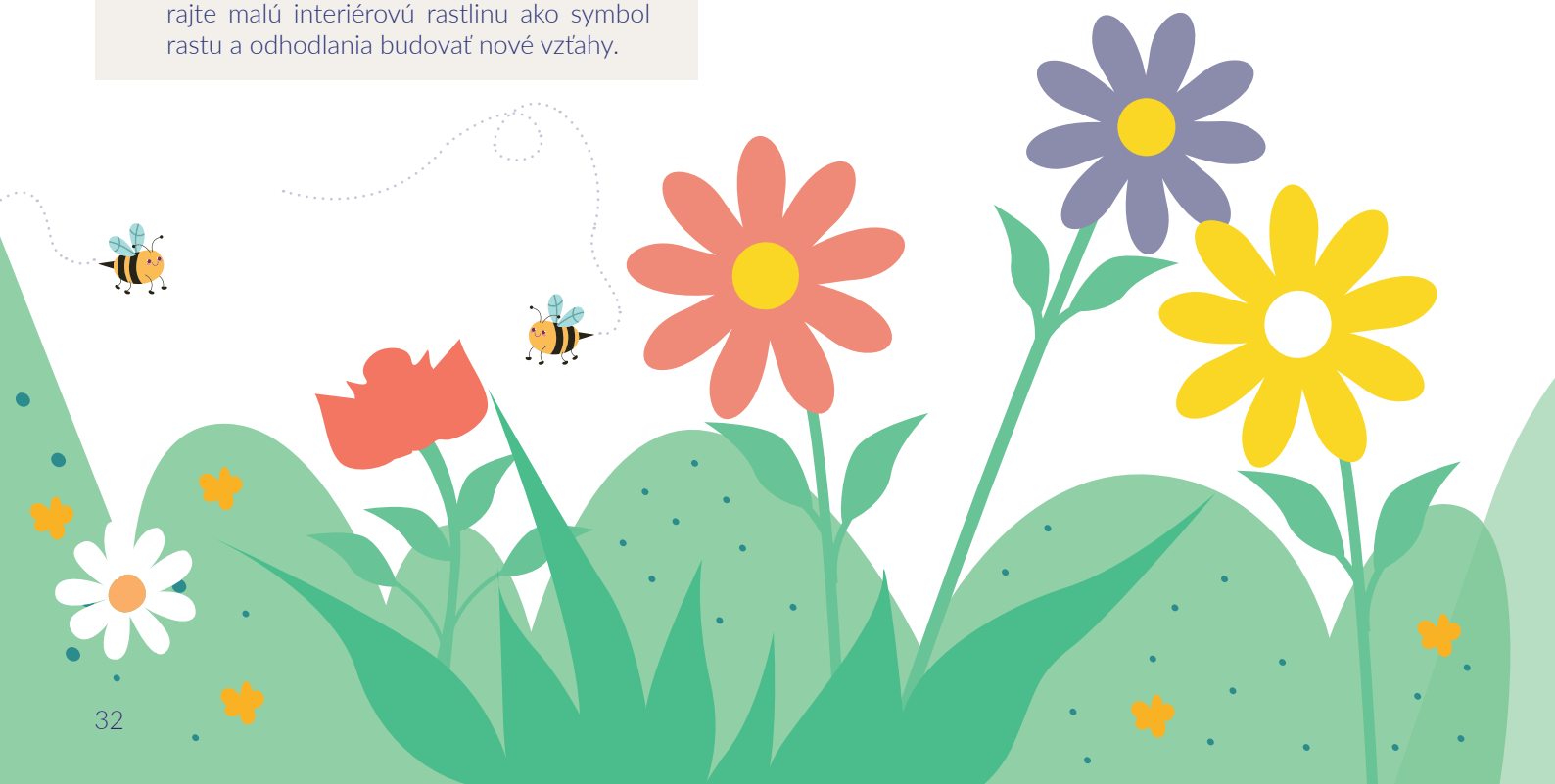
2. Dajte každej kúsok papiera, na ktorý nakreslí kvet so svojím menom v strede. Kvet by mal mať 4 až 5 veľkých lupeňov.

3. Kvety rozmiestnite po priestore.

   Povedzte dievčatám, aby sa prešli po miestnosti a napísali iným pozitívny odkaz na lupene kvetov. Môže to byť kompliment alebo dobrá spomienka z obdobia, ktoré zažili ako priateľky.

   Zapojiť by sa malo každé dievča v skupine (aj vodkyne)!

4. Keď si navzájom popíšete svoje kvety a porozprávate sa o rozdielnych stránkach priateľstva, môžete kvety „zasadiť“ na mieste, ktoré ste určili pre svoju Záhradu priateľstva. Povzbuďte dievčatá, aby sa prešli po priestore a prečítali si, čo má každá napísané na svojom kvete.



13. Záhrada priateľstva

Stredné dievčatá

5 Zhromaždite sa v kruhu a poproste niekoľko dobrovoľníčok, aby prečítali jeden odkaz zo svojho kvetu. Rozhovor veďte pomocou týchto otázok:

- Čo potrebujeme, aby naše priateľstvá rástli?
- Čo nám pomáha udržiavať puto aj v ťažkých chvíľach?
- Ako nám vie porozumenie seba samej pomôcť motivovať ostatných k zmene?

6 Vyzvite dievčatá, aby sa zapojili do diskusie. Ako pomôcku môžete použiť tieto otázky:

- Aké rozdielne vlastnosti vidíme u členiek našej skupinky?
- Čo je jedna vec, ktorú v priateľstve potrebuješ?
- Aký problém si prekonala vo svojich priateľstvách?
- V čo dúfaš, keď uvažuješ o budúcich priateľstvách?

7 Na záver si každá vytvorte vlastný záväzok, že budete lepšou kamarátkou – nech vaše priateľstvá rastú rovnako ako kvety v záhrade.

Svoju záhradu si môžete nechať v priestore, v ktorom sa stretávate alebo si vezmite kvety s milými odkazmi od kamarátok domov na pamiatku.

Tipy

Kvety môžete ozdobiť farbami a kresbami, ktoré sa vám páčia.

Namiesto lupeňov môžete odkazy napísať aj na listy a tie potom zavesiť na strom priateľstva blízko miesta, kde máte stretnutia. Strom nedokáže stáť ani žiť bez koreňov v zemi.

Mladšie dievčatá: Obmedzte počet lupeňov na 2 – 3 a pýtajte sa jednoduché otázky (napr. Aké vlastnosti má dobrá kamarátka? Čo máš rada na svojich kamarátoch?)

Staršie dievčatá: Choďte viac do hĺbky a diskutujte o témach ako emocionálna bezpečnosť, toxické priateľstvá a nastavovanie osobných hraníc.

Zvážte možnosť spojiť túto aktivitu s hudbou, poéziou alebo chvíľkou na tiché zamyslenie, aby ste vytvorili pokojný, bezpečný priestor.

14. 100 skutkov priateľstva

Staršie dievčatá

Cieľ

- Podporte láskavosť a priateľské puto činmi

Čas

10-20 minút

Pomôcky

- ○ papier
- ○ perá/ceruzky
- ○ nožnice

Choďte hlbšie

Keď spravíte všetkých skutkov, zorganizujte párty/oslavu priateľstva.

Tipy

Na vytvorenie papierového reťazca najprv vystrihnite prúžky papiera.

Vezmite prvý prúžok a spojte jeho konce, aby ste vytvorili očko reťaze. Koniec ďalšieho prúžka prevlečte cez stred očka a opäť spojte jeho konce tak, ako predtým.

Opakujte tento postup so všetkými prúžkami papiera, aby ste vytvorili dlhú papierovú reťaz.

1. Vymyslite 100 malých, milých skutkov priateľstva a láskavosti (napr. pomôžte susedovi, darujte niekomu darček, začleňte k sebe niekoho, kto sedí sám; dajte niekomu kompliment).

2. Skúste urobiť všetkých 100 skutkov priateľstva a láskavosti v priebehu jedného mesiaca od 22. februára.

3. Za každý splnený skutok doplníte jeden diel a vytvoríte tak obrovskú papierovú reťaz. Akú dlhú reťaz viete urobiť?

15. Staviteľky mostov

Staršie dievčatá

Ciele

- Zamyslite sa nad tým, ako veľmi dôležité je priateľstvo a komunita
- Nájdite organizácie, ktoré zdieľajú rovnaké hodnoty
- Posilnite vzťahy vašej skupiny s týmito organizáciám

Čas

30 minút

Pomôcky

- ◯ veľký papier
- ◯ perá
- ◯ samolepiace papieriky
- ◯ prístup na internet alebo dopredu nájdené informácie o miestnych organizáciách
- ◯ Voliteľné: mapa vašej štvrte alebo mesta

Choďte hlbšie

Kontaktujte jednu z organizácií a pozvite ju na návštevu alebo online stretnutie (Aktivita č. 23).

Zorganizujte deň komunity, zapojte viacero organizácií a posilnite vzťahy.

Tipy

Nemusíte doniesť fyzickú mapu. Buďte kreatívne a nakreslite spolu komunitné organizácie blízke svojej skupine. Prípadne môžete na kreslenie použiť aj kriedu alebo prírodné materiály a mapu nakresliť na zem.

1. Veľkou časťou priateľstiev je často komunita, ktorú si okolo seba budujeme. Považujte ako skupina nad tým, ktoré z miestnych komunitných skupín, klubov a organizácií majú podobné ciele (napr. podporovanie dievčat, vzdelávanie či pomoc životnému prostrediu). Môžete si vyhradiť čas na to, aby ste o nich zistili viac.

2. Na papier nakreslite mapu, svoju skupinu umiestnite do stredu a ostatné organizácie naokolo.

3. Opýtajte sa skupiny tieto otázky a diskutujte:
   - Čo máte spoločné s týmito organizáciami?
   - Čo si viete navzájom ponúknuť?
   - Aké hodnoty zdieľate?

   Do mapy môžete dokresliť mosty, ktoré budú reprezentovať tieto prepojenia s danými skupinami.

4. Rozdeľte sa na menšie skupinky. Každá skupinka si vyberie organizáciu, s ktorou bude mať za úlohu vymyslieť spoluprácu na malom jednoduchom projekte (napr. podujatie, spoločný workshop či kampaň) a vytvoriť krátky akčný plán, v ktorom vysvetlí svoj cieľ, úlohy a zdroje ktoré potrebuje.

5. Zavolajte dievčatá k sebe a opýtajte sa na ich nápady. Podporte spätnú väzbu a pomôžte účastníčkam zamyslieť sa nad tým, ako môžu zo spoločných cieľov vznikať nové priateľstvá a vzťahy.

100 rokov Dňa zamyslenia

Táto časť poskytne účastníčkam príležitosť lepšie spoznať seba samé, pochopiť význam zdravých priateľstiev a posilniť sa pri budovaní nových vzťahov.

16. Pátranie po poklade priateľstva

Mladšie dievčatá

Cieľ

- Podporte spoluprácu tým, že zistíte viac o svojich priateľoch a budujte komunitu

Čas

20 minút

Pomôcky

- ○ kópia úloh alebo prístup k úlohám na pátranie po poklade (príloha)
- ○ perá/ceruzky

1. Rozdeľte sa do menších skupiniek alebo pracujte samostatne. Rozdajte každej skupinke mapu s pokladom a pero/ceruzku.
2. Vytvorte im priestor na pohyb a nájdite poklad.

Choďte hlbšie

Túto aktivitu môžete robiť aj na inom mieste, než sa zvyčajne stretávate. Vďaka tomu môžete budovať vzťahy so svojou miestnou komunitou (nezabudnite pred začiatkom aktivity získať potrebný súhlas a povolenie).

Tipy

Ak sa vám nepodarí poklad nájsť počas stretnutia, môžete v hre pokračovať aj doma v priebehu niekoľkých dní alebo aj celého týždňa.

17. Pohľadnica do budúcnosti

Mladšie dievčatá

Ciele

- Zamyslite sa nad 100. výročím Dňa zamyslenia a napíšte pohľadnice budúcim skautkám
- Predstavte si vývoj hnutia, prebádajte ich sny a zdieľajte kľúčové hodnoty sesterstva, inklúzie a vodcovstva

Čas

30 minút

Pomôcky

- ○ vytlačené pohľadnice
- ○ perá alebo farebné ceruzky
- ○ obálky alebo stena (na vystavenie)

1. Spolu s účastníčkami sa zamyslite nad tým, aký bude život skautky o 100 rokov. V skupine diskutujte o tom, ako si predstavujete svet a čo bude v budúcnosti iné alebo podobné.
2. Vašou úlohou je napísať pohľadnicu skautke z budúcnosti (konkrétne z roku 2126). Podporte účastníčky, aby sa zamysleli nad tým, ako si predstavujú svet a hodnoty skautingu.
3. Keď napíšete svoje odkazy, môžete pohľadnice ozdobiť.
4. Zavolajte skupinku k sebe a podeľte sa spolu o svoje myšlienky a nápady.
5. Účastníčky si môžu svoju pohľadnicu nechať alebo ich môžete vystaviť na mieste, kde sa stretávate. Cieľom je podeliť sa o svoje predstavy o budúcnosti.

Choďte hlbšie

Pohľadnice môžete napísať aj inej skupine skautiek zo zahraničia a podeliť sa s ňou o to, ako oslávite Deň zamyslenia 2026!

Tipy

Zamyslite sa nad tým, aké to bolo byť skautkou pred 100 rokmi a čo všetko sa za uplynulý čas zmenilo. Použite to ako inšpiráciu a pomôcku pre ďalšie myšlienky a nápady.

18. Spievajte zo srdca

Stredné dievčatá

Cieľ

- Oslávte 100. výročie Dňa zamyslenia spievaním a písaním

Čas

25 minút

Pomôcky

- ◯ papier
- ◯ perá/ceruzky
- ◯ stopky

Choďte hlbšie

Ak máte čas, predneste pieseň, báseň alebo pokrik. Môžete k tomu pridať aj vlastný tanec.

Porozmýšľajte nad výberom názvu alebo mena svojej piesne, básne alebo pokriku Môže to byť niečo jednoduché alebo sa môžete odvolať na niečo, čo ste spomenuli v piesni.

Tipy

Ak je pre vás náročné vymyslieť novú melódiu, môžete použiť inú známu melódiu a k nej dopísať vlastné slová.

1. Vymyslite si piesne o priateľstve.

   Môžete sa inšpirovať piesňami ako napr. Kamaráti (Elán), Držím ti miesto (Team) alebo Opri sa o mňa (I.M.T.Smile) a niektorú z nich si spolu zaspievajte.

2. Rozdeľte sa do menších skupiniek po dvoch alebo troch osobách. Každá skupinka bude mať 10 minút na to, aby vymyslela pieseň alebo pokrik o Dni zamyslenia a oslávila 100 rokov medzinárodného priateľstva.

3. Zavolajte skupinky k sebe, aby sa každá podelila o svoje úžasné hudobné dielo.

4. Ak chcete, môžete svoje úžasné predstavenia nahrať a zdieľať na sociálnych sieťach (nezabudnite si predtým vypýtať súhlas všetkých zúčastnených) a pridajte **#WTD2026 #OurFriendship #WTDis100**

19. Časová os zamyslenia

Stredné dievčatá

Ciele

- Skúste porozumieť, prečo je Deň zamyslenia dôležitý
- Zistite, ako globálne, regionálne, národné a osobné udalosti tvarovali zážitky a svet okolo nás.

Čas

30 minút

Pomôcky

- ○ veľký papier alebo zdieľaná digitálna tabuľa (napr. miro.com) v prípade online stretnutia
- ○ perá/ceruzky
- ○ lepiace papieriky
- ○ Voliteľné: 1 alebo 3 dlhé šnúrky/motúz

Choďte hlbšie

Urobte rozhovor so staršími členmi komunity o tom, ako sa činnosť skautiek časom menila.

Tipy

Staršie dievčatá si môžu vyhľadať bližšie informácie k jednotlivým udalostiam alebo prispieť vlastnými zážitkami, hovoriť o témach ako napríklad práva žien, klimatické aktivity alebo história vašej národnej organizácie skautov a skautiek.

Viac o histórii WAGGGS sa dozviete tu!

1 Vysvetlite účastníčkam, že v roku 2026 to bude 100 rokov od prvého Dňa zamyslenia. Je to deň, kedy sa skautky na celom svete zamýšľajú a zapájajú do úsilia urobiť svet lepším miestom. Diskutujte: Čo vedia účastníčky o Dni zamyslenia? Prečo ho oslavujeme? Aké hodnoty alebo činy nás spájajú aj naprieč časom?

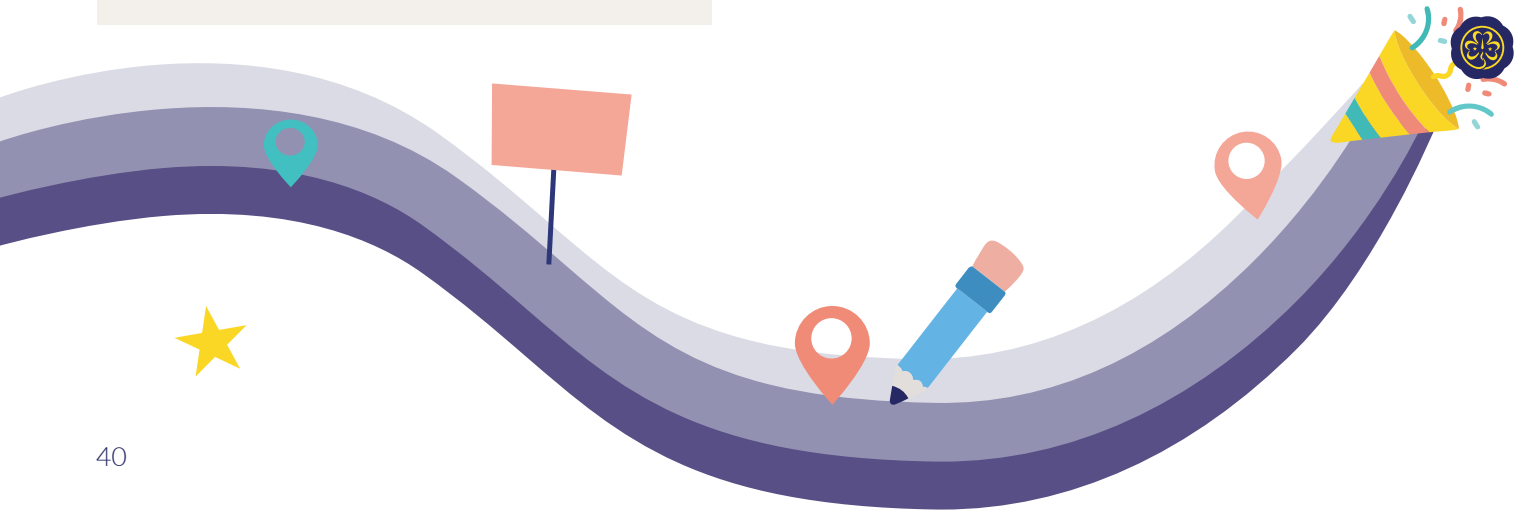
2 Rozdeľte sa do menších skupiniek a vytvorte časovú os od roku 1926 do 2026, ktorá má 3 vrstvy:

- **Globálna vrstva:** Zapíšte kľúčové svetové udalosti (napr. založenie OSN, pandémiu COVID-19, dôležité mierové dohody, svetové míľniky pre práva žien).
- **Skautská vrstva:** Zapíšte miestne udalosti, založenie národnej organizácie a ďalšie udalosti súvisiace s WAGGGS (napr. 1928: založenie WAGGGS, 2013: spustenie modulu Sám/Sama sebou, 2026: 100 rokov Svetového dňa zamyslenia).
- **Osobná vrstva:** Pridajte dátum vzniku vašej jednotky, špeciálne chvíle v príbehu vašej skupiny, alebo rok, kedy ste sa pridali ku skautkám.

3 Keď časovú os dokončíte, zavolajte dievčatá k sebe a dajte si čas na zamyslenie. Rozhovor veďte pomocou týchto otázok:

- Čo nám tieto udalosti hovoria o svete, v ktorom žijeme?
- Aké výzvy alebo sny sa opakujú počas posledných 100 rokov?

4 Zamyslite sa samostatne a aj spoločne – ako bude vyzerať ďalších 100 rokov? Vytvorte osobný záväzok, ako budete udržiavať priateľstvo a komunitu počas svojho pôsobenia v skautingu.



20. Rozhlasová hodinka: Rozprávajme sa o priateľstve

Stredné dievčatá

Cieľ

- Vytvorte krátku rozhlasovú hru v štýle 20. rokov minulého storočia o priateľstve a rozvíjajte tímovú prácu, kreativitu a vynaliezavosť

Čas

30 minút

Pomôcky

- ○ papier
- ○ perá/ceruzky
- ○ Voliteľné: plachta za ktorou budú účastníčky počas predstavenia a materiály na vytváranie zvukových efektov

Choďte hlbšie

Pridajte do svojej rozhlasovej hry hudbu, premýšľajte nad tým, aké emócie chcete hudbou sprostredkovať a zakomponujte ju do predstavenia. Vypočujte si ďalšie rozhlasové hry ako inšpiráciu:

- A Comedy of Danger od Richarda Hughesa je považovaná za jednu z prvých rozhlasových hier (nahrala ju BBC v roku 1924).
- Adaptácia románu Orsona Wellesa Vojna svetov od H. G. Wellsa spôsobila v USA v roku 1938 celonárodnú paniku, pretože poslucháči ju považovali za skutočné správy.

Premeňte svoju rozhlasovú hru na podcast a zdieľajte ho so zvyškom hnutia pomocou hashtagov **#WTD2026 #OurFriendship #WTDis100.**

Tipy

Mladším dievčatám poskytnite vopred osnovu príbehu a vytvorte s nimi dialóg a zvukové efekty.

Staršie dievčatá vyzvite, aby vytvorili zvukové efekty a/alebo hudbu len pomocou vlastného tela (napr. pískanie alebo hmkanie, tlieskanie, dupanie nohami a pod.).

1. Predstavte si, že je rok 1926. Televízia ešte nebola vynájdená, takže väčšine ľudí slúžilo ako zdroj správ a zábavy rádio. Niekoľko rokov predtým sa začali vysielať rozhlasové hry. Boli to programy, ktoré sa pri rozprávaní príbehu spoliehali na hudbu, dialóg a zvukové efekty namiesto vizuálov – a mali obrovský úspech.

2. Vytvorte v malých skupinkách vlastnú rozhlasovú hru o dievčati, ktoré je nové v skautingu a oslavuje svoj prvý Deň zamyslenia.

3. Pracujte spoločne na tvorbe osnovy príbehu. Ako pomôcku môžete použiť tieto otázky:
   - Ako sa skautka volá?
   - Odkiaľ pochádza?
   - Kto je v jej skupine a ako ju privítali?
   - Ako oslavujú jej prvý Deň zamyslenia?

4. Keď máte pripravenú základnú osnovu príbehu, vráťte sa k nej a premýšľajte, aké zvukové efekty môžete pridať.

   Napr. keď postava vojde do miestnosti, mali by ste počuť zvuk topánok na drevenej podlahe alebo otváranie a zatváranie dverí.

5. Nakoniec svoju rozhlasovú hru zahrajte. Uistite sa, že všetky členky skupiny majú na starosti nejakú časť predstavenia – či už čítanie dialógu postavy, vytváranie zvukových efektov alebo režírovanie skupiny. Svoju hru môžete aj nahrať.

Vedeli ste, že?

Vedeli ste, že autor H. G. Wells žil v Londýne, len kúsok od svetového centra WAGGGS Pax Lodge?

21. Internacionálne väzby

Staršie dievčatá

Ciele

- Vizuálne zmapujte spoločné skúsenosti a spojte sa s ľuďmi, ktorí kráčali podobnou cestou v skautingu po celom svete (aj keď ste sa nestretli osobne).
- Prehĺbte pocit spolupatričnosti v globálnom hnutí a rozšírte svoju sieť prepojení.

Čas

20 minút

Pomôcky

- ○ veľká vytlačená mapa sveta alebo digitálna verzia (Padlet Map, Google Earth, Canva Interactive Map, Miro, atď.)
- ○ lepiace papieriky alebo špendlíky s motúzikmi (pri fyzickej verzii)
- ○ menovky, fixky, farebné bodky (každá farba = iný typ udalosti alebo miesta)
- ○ priestor na malé skupinové diskusie alebo online miestnosti
- ○ tlačený/virtuálny formulár, kde každý účastník odpovie:
  - Kde si bola ako skautka? (krajiny, tábory, udalosti, Svetové centrá)
  - Kedy si tam bola?
  - Koho si stretla?

Choďte hlbšie

Vytvorte spoločnú virtuálnu mapu podujatí a pozvite ľudí, aby zdieľali svoje dobrodružstvá v skautingu a vodcovstve a budovali vzťahy po celom svete.

Povzbuďte účastníčky, aby zorganizovali mini virtuálne stretnutia podľa spoločných lokalít.

Rôznymi farbami špendlíkov označte miesta, kam by ste rady cestovali a ktoré by chceli navštíviť, a počas ďalších stretnutí si naplánujte aktivity v rôznych Svetových centrách.

Tipy

Táto aktivita prebehne ešte lepšie s väčším počtom ľudí, takže môže byť súčasťou akcie „Stretnutie priateľstva".

Ak je ťažké nájsť spojenia, zamyslite sa nad ľuďmi, ktorých poznajú alebo sú ich príbuzní (napr. mamy či staré mamy, ktoré tam boli).

1. Každé dievča umiestni špendlík/nálepku/bodku na miesto, ktoré navštívila ako skautka (použite fyzickú alebo digitálnu mapu).

2. Účastníčky napíšu svoje meno a udalosť, ktorej sa tam zúčastnili (napr. Deň zamyslenia 2022 v Sangame). Po zapojení viacerých účastníčok sa na mape začnú vytvárať viditeľné zhluky spoločných zážitkov.

3. Účastníčky si prezrú mapu a nájdu ľudí, ktorí boli na rovnakých miestach, aj keď v inom čase. Začnite budovať vzťahy a pýtať sa otázky ako:
   - Čo ťa tam priviedlo?
   - Koho si tam stretla?
   - Nestretli sme spoločného známeho?
   - Čo sa naučili vďaka tejto medzinárodnej skúsenosti?

Označte vzájomné prepojenia kúskom nite alebo špagátu od jedného špendlíka k druhému a vytvorte pavučinu.

21. Internacionálne väzby

Staršie dievčatá

4 Akonáhle účastníčky označia miesta, kde boli, a nájdu spoločné lokality, vyzvite ich, aby sa spojili s ľuďmi, ktorých cesty sa s nimi prekrížili – či už priamo alebo nepriamo.

Niekto si môže všimnúť známe meno alebo miesto na tabuli – možno je to niekto, s kým sa stretli, alebo niekto, kto bol v tom istom Svetovom centre či na rovnakom podujatí v inom roku (toto rozpoznanie je iskra).

5 Podporte vznik nových spojení napríklad takto:

- Niekto, koho už poznajú (z rovnakého alebo iného miesta), ich spojí s niekým, koho nepoznajú, na základe spoločnej lokality.
- Alebo môžu samy nadviazať kontakt s niekým, s kým ich spája spoločný priateľ alebo miesto.

Šnúry alebo čiary (digitálne či fyzické) začnú križovať mapu a vytvoria krásnu sieť mien, krajín, miest a udalostí. Je zrejmé, že aj keď sme sa nikdy nestretli, spája nás skauting – prostredníctvom spoločných miest a ľudí. Niektoré spojenia budú priame. Iné môžu začať slovami: „Jéj, počula som o tebe!“ alebo „Ty si tam bola tiež?“ A práve to je na tom čarovné.

22. Výstava skautských momentov

Staršie dievčatá

Ciele

- Zamyslite sa nad svojou cestou v skautingu a oslávte priateľstvá, ktoré budujete.
- Všimnite si spoločné hodnoty hnutia naprieč časom, kultúrami, príbehmi a tvorivosťou

Čas

30-45 minút

Pomôcky

- ◯ vytlačená fotografia alebo predmet, ktorý predstavuje významné priateľstvo alebo moment z vašej cesty vo Svetovom združení skautiek.
- ◯ materiály na vytvorenie nástenky: šnúrka, štipce alebo perá, voľná stena alebo nástenka, lepiaca páska a fixky
- ◯ samolepiace papieriky a perá.
- ◯ Voliteľné: jemná hudba do pozadia na prehĺbenie zážitku z výstavy

1. Vysvetlite dievčatám, že Deň zamyslenia v roku 2026 je príležitosťou oslavovať naše priateľstvo a 100 rokov globálneho puta. Je to šanca ukázať toto puto a spomienky vytvorením vlastnej výstavy!

2. Každá účastníčka by mala vystaviť svoju fotografiu alebo predmet a vytvoriť krátky popis, ktorý vysvetlí:
   - Kde to bolo?
   - S kým tam bola?
   - Aké priateľstvo alebo puto to predstavuje?

3. Všetci si výstavu pozrú, prečítajú a oboznámia sa so spomienkami ostatných. Ku každej spomienke by mali pridať reakcie a milé odkazy. Môžete použiť tieto podporné otázky:
   - Toto mi pripomenulo...
   - Vidím v tom spoločnú hodnotu...
   - Toto ma inšpirovalo...

4. Zavolajte dievčatá späť a spolu sa zamyslite. Vyzvite ich, aby odpovedali na tieto otázky (ak sa na to cítia):
   - Aká spomienka alebo príbeh sa ťa dotkli?
   - Aké priateľstvo si v skautingu najviac ceníš?
   - Čo pre teba znamená priateľstvo v rámci hnutia?

Choďte hlbšie

Vytvorte digitálnu verziu pomocou Canvy alebo prezentácie a zdieľajte ju s komunitou.

Urobte medzigeneračnú verziu s mladšími/staršími skautkami a zistite, ako sa priateľstvo v hnutí vyvíjalo.

Urobte rozhovor s členmi komunity, ktorí sú súčasťou Svetového združenia skautiek alebo ich pozvite na oslavu Dňa zamyslenia (počas Stretnutia priateľstva).

Spolupracujte s iným oddielom z inej krajiny, vymeňte si fotografie, zdieľajte príbehy a budujte medzinárodné priateľstvá. Pozvite aj ľudí, ktorí nie sú súčasťou Svetového zhromaždenia skautiek a podeľte sa s nimi o tento zážitok.

Tipy

Namiesto výstavy môžete vytvoriť album plný spomienok.

Mladšie dievčatá môžu namiesto písania svoju spomienku nakresliť.

So staršími dievčatami sa hlbšie zamyslite na týmito otázkami:

- Ako ovplyvnil skauting tvoju predstavu priateľstva?
- Čo znamená patriť k sesterstvu, ktoré trvá 100 rokov a prepája celý svet?

23. Spolu sme šťastnejšie

Staršie dievčatá

Ciele

- Spojte sa a budujte priateľstvá s ďalšími ľuďmi vo svojej miestnej komunite
- Prehĺbte si pocit spolupatričnosti v globálnom hnutí a rozšírte si sieť prepojení

Čas

30 minút príprava,
30-90 minút samotné stretnutie

Pomôcky

- ○ Pred aktivitou: kontaktujte organizáciu alebo komunitnú skupinu (napr. domov dôchodcov alebo miestnu charitu) a zistite, či je možné zorganizovať priateľské/komunitné stretnutie, počas ktorého sa budete môcť porozprávať
- ○ Pripravte otázky týkajúce sa priateľstva, ktoré sa bude vaša skupina pýtať.

Choďte hlbšie

Túto aktivitu môžete prepojiť s fundraisingovou aktivitou Stretnutie priateľstva.

Zopakujte ju s rôznymi organizáciami. Do výberu tém na diskusiu pritom môžete zapojiť skupinu aj členov komunity.

Tipy

Ak niečo takéto robíte prvýkrát ako vodkyňa alebo facilitátorka, skúste sa najskôr obrátiť na organizáciu, ktorú už poznáte. Je tiež dobré porozprávať sa s osobou, ktorá je zodpovedná za fungovanie danej organizácie alebo komunity, o vašich očakávaniach a o tom, čo si skupiny vedia navzájom ponúknuť.

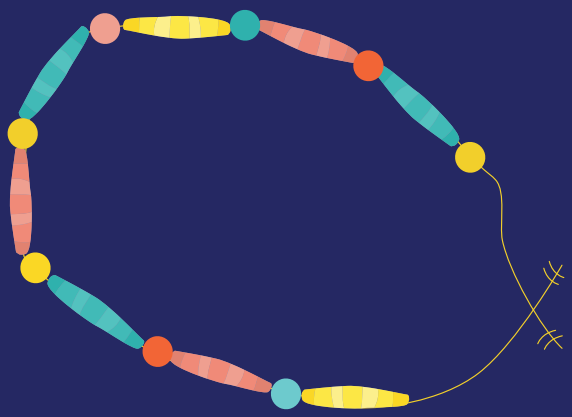
1. Ako skupina sa rozhodnite, s ktorou miestnou komunitnou skupinou sa chcete spojiť. Nemali by to byť ľudia z vášho bezprostredného okolia a odporúčame, aby sa niečím líšili (napr. vekom či skúsenosťami).

2. Spolu si pripravte otázky, ktoré chcete klásť ľuďom, s ktorými sa stretnete. Mali by byť o priateľstve a o tom, čo pre nich znamená. Napr.:
   - Kto bol tvoj prvý alebo najbližší priateľ/rodinný príslušník?
   - Ako dlho ste boli priatelia?
   - Kde ste sa stretli?
   - Ako si sa cítil/a, keď ste boli spolu?
   - Čo pre teba znamená priateľstvo?
   - Čo pre teba znamená priateľstvo?

3. Keď máte otázky pripravené, navštívte organizáciu alebo komunitnú skupinu a rozhovorom nadviažte vzťahy.

4. Keď skončíte, venujte čas spoločnému zamysleniu. Opýtajte sa, ako sa cítili počas rozhovoru s ľuďmi, čo si o mysleli, aké emócie prežívali a ako teraz vnímajú svoje priateľstvá po všetkom, čo počuli.

Zamyslenie na záver



Po dokončení vybraných aktivít z troch sekcií si môžete vyrobiť korálikový náramok. Bude predstavovať všetko, čo ste sa počas tohto Dňa zamyslenia naučili, ako aj priateľstvá, ktoré ste si v rámci tohto balíčka aktivít budovali.

24. Nitky nášho spojenia

Staršie dievčatá

Ciele

- Objavujte spojenie prostredníctvom kreativity
- Budujte spoluprácu cez záujmy každej účastníčky

Čas

30 minút

Pomôcky

- ○ koráliky
- ○ niť / nylon/ elastická šnúrka
- ○ nožnice

Choďte hlbšie

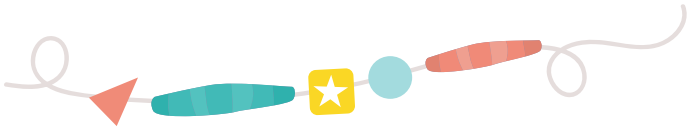
Vyrobte viac náramkov, podeľte sa o nich s ďalšími ľuďmi vo svojej komunite a podporte rast WAGGGS a vzťahov v komunite.

Tipy

Namiesto plastových korálikov môžete použiť udržateľné materiály, ako sú semienka a drevo, alebo môžete použiť návod na strane č. 13 a vyrobiť si koráliky z papiera.

1. Počas jednotlivých častí ste získali rôzne koráliky. Pripravte si nádoby s korálikmi.

2. Odstrihnite kúsok nite, ktorý je dvojnásobkom obvodu vášho zápästia.



3. Navlečte na elastickú šnúrku 3 – 5 korálikov. Uistite sa, že koráliky držia na mieste. Niť môžete cez ne prevliecť aj viackrát, aby náramok držal pevnejšie. Počas výroby náramku si nájdite čas a porozprávajte sa o nasledujúcich otázkach:

- Čo pre teba znamená priateľstvo?
- Ako buduješ priateľstvo sama so sebou a s ostatnými?
- Prečo je dôležité oslavovať medzinárodné priateľstvo a komunitu v rámci nášho hnutia?
- Ako môžu skautky v čoraz viac rozdelenom a izolovanom svete spolupracovať, zdieľať medzinárodné priateľstvo a prispievať k vytváraniu lepšieho sveta?

4. Keď budú dievčatá spokojné s tým, ako vyzerá ich náramok, môžu poprosiť kamarátku, aby im ho zaviazala na ruku.

5. Podeľte sa o svoje náramky a odpovede na otázky na sociálnych sieťach. Radi ich uvidíme a prečítame si vaše odpovede.

Gratulujeme, dokončili ste balíček aktivít!

Užite si Deň zamyslenia!

Objednajte si nášivku prostredníctvom formuláru do 28. 2. 2026!

OBJEDNAJTE SI NÁŠIVKU

Povedzte nám, čo si myslíte – na stránke WTD Campfire nájdete hodnotiaci formulár.

Budeme hľadať členov na tvorbu budúcoročných materiálov ku Svetovému dňu zamyslenia. Sledujte naše sociálne siete, kde sa čoskoro dozviete viac.

Sledujte WAGGGS na sociálnych sieťach:

@wagggsworld

@wagggsworld

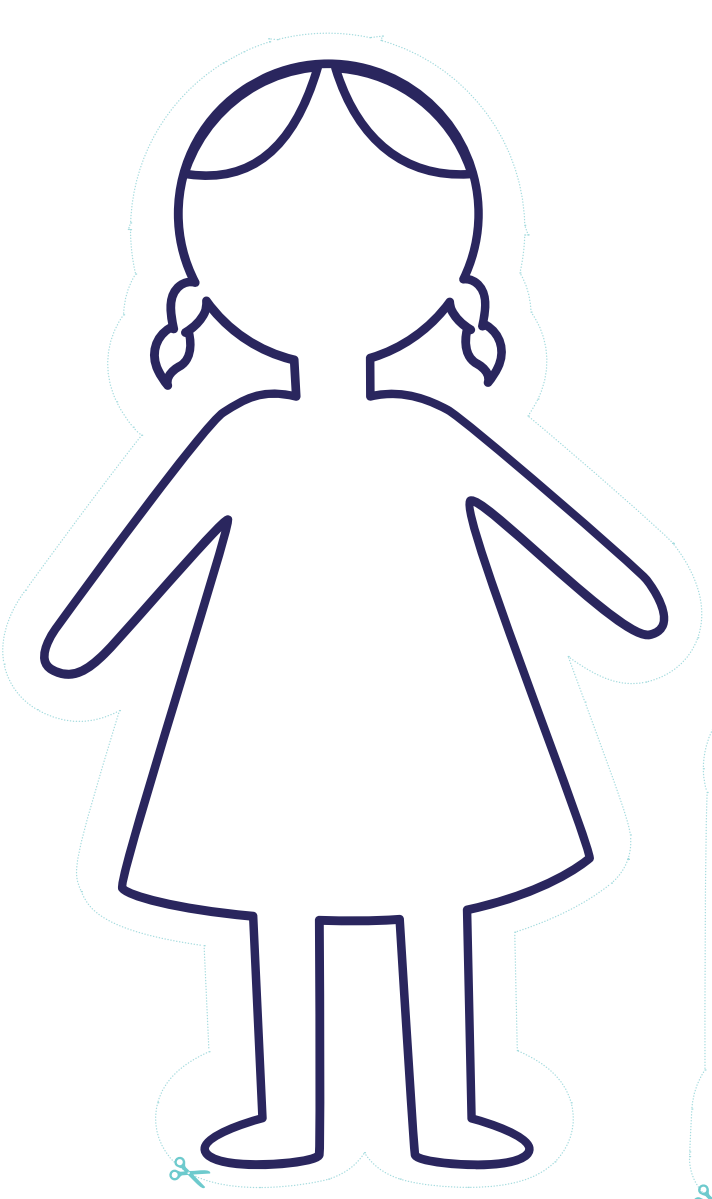
#WTD2026
#OurFriendship
#WTDis100

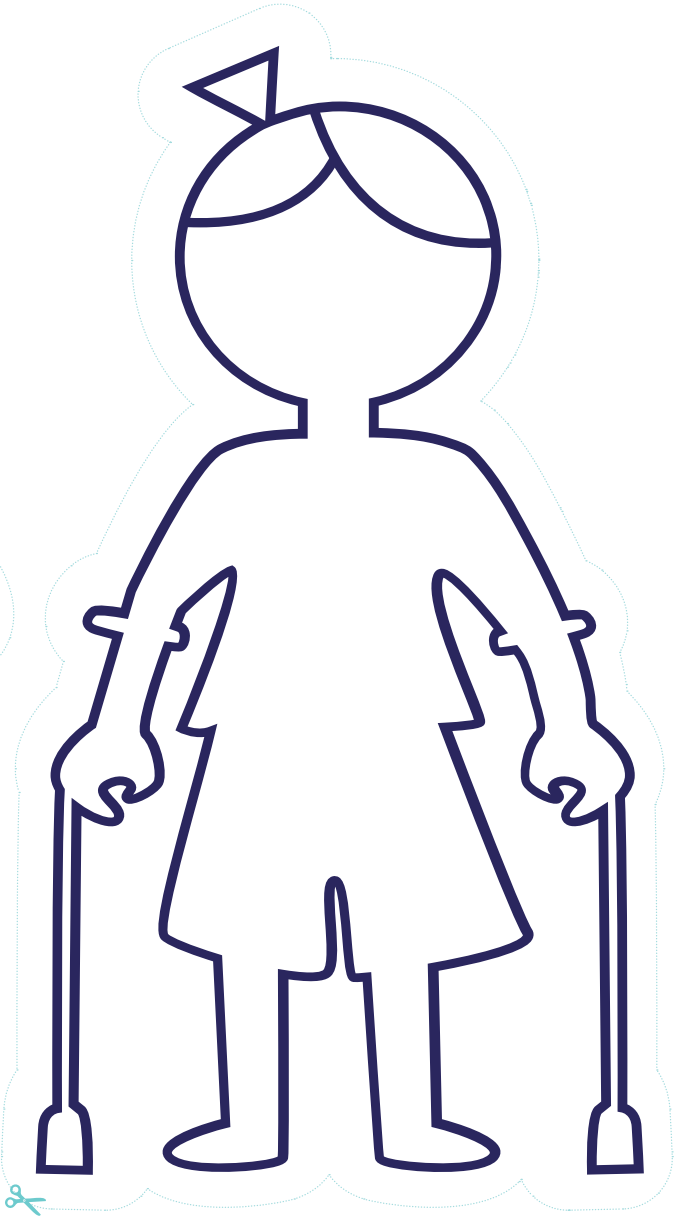
WAGGGS PRE JEJ SVET

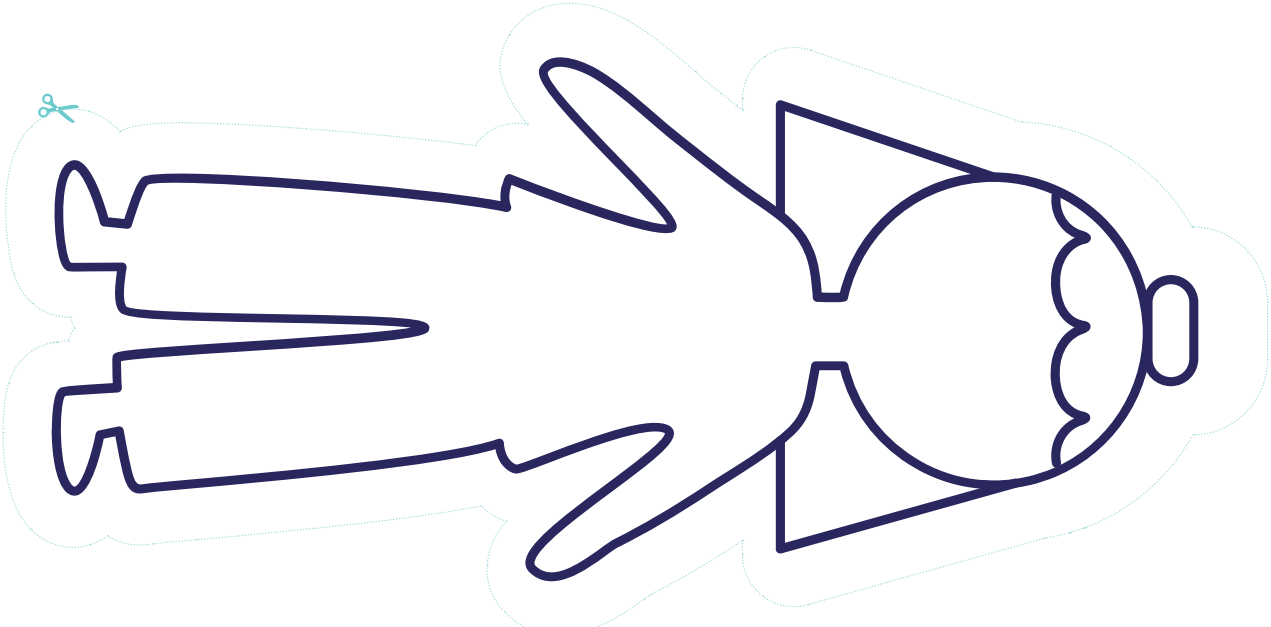
Príloha

1. Moje malé papierové ja

Príloha

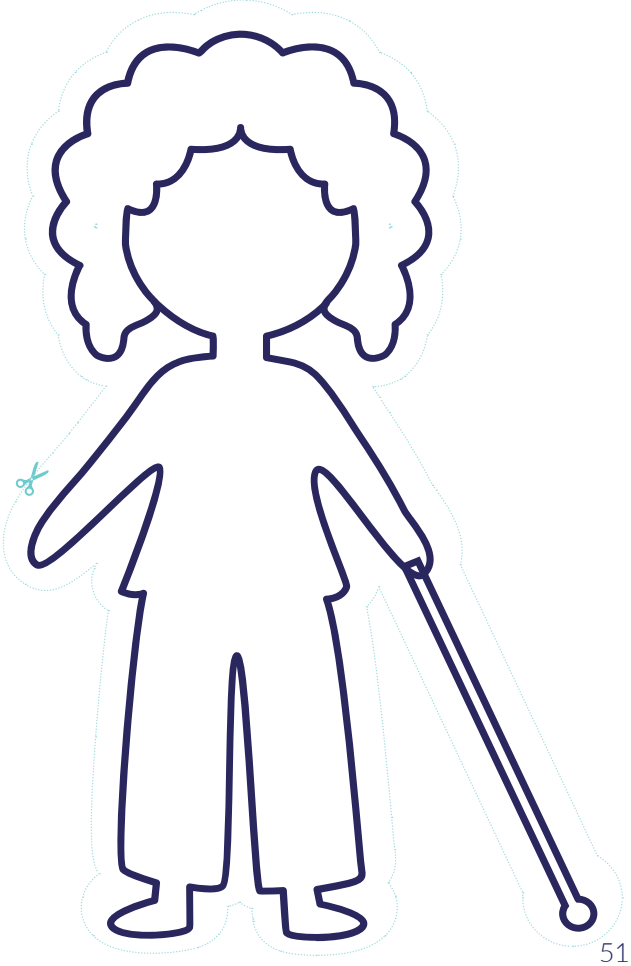


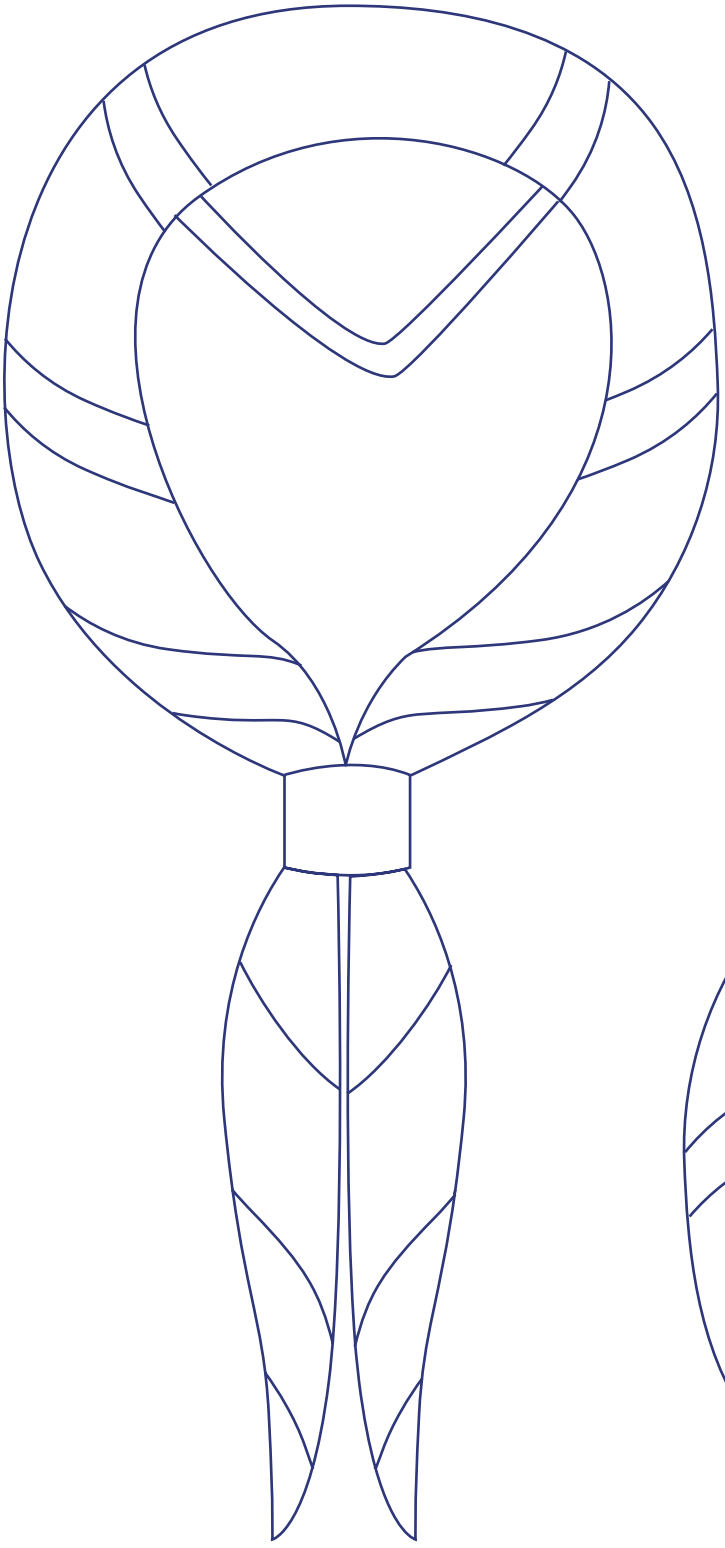


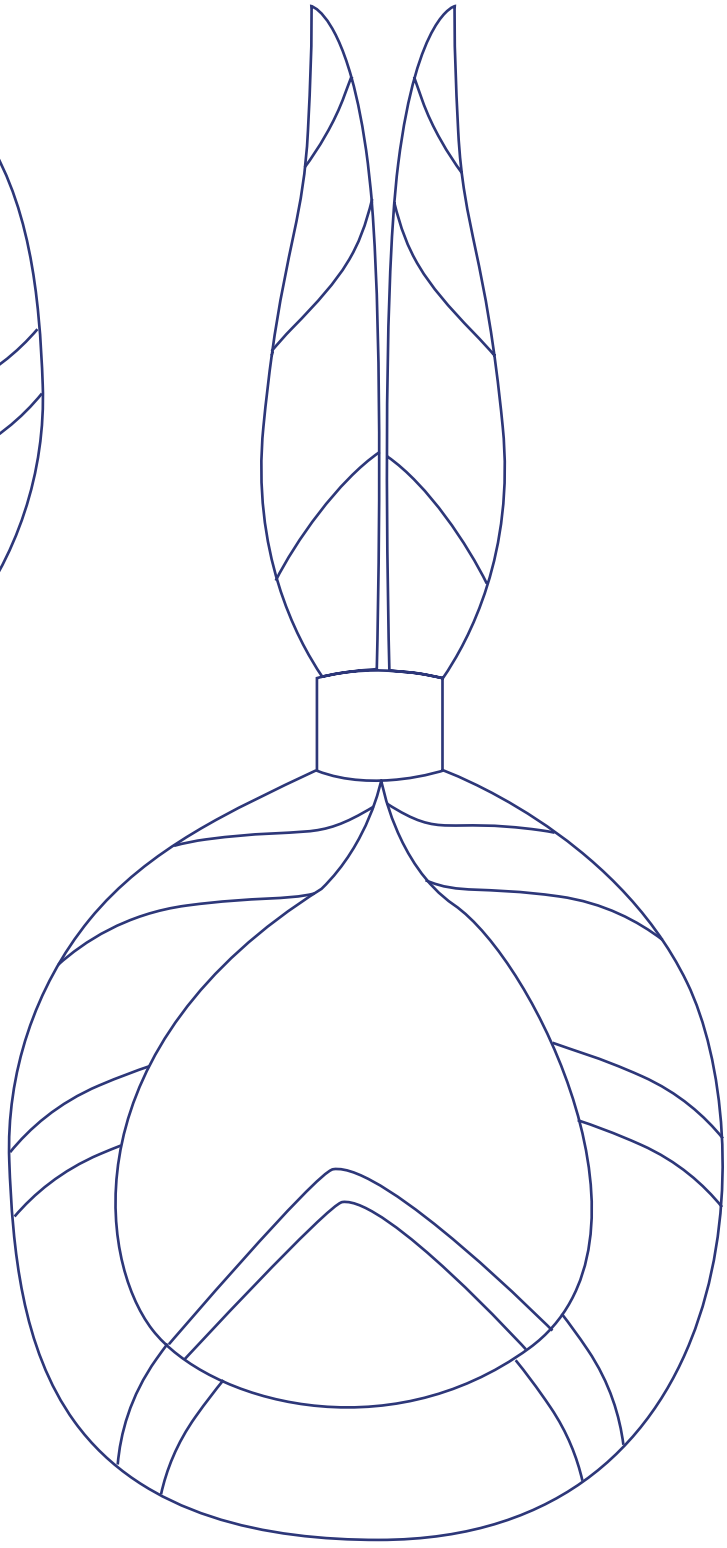


1. Moje malé papierové ja

Príloha







12. Navigating Friendship

Príloha

Zavolá ti kamarátka Leah a povie ti, že sa ocitla v núdzovej situácii a súrne potrebuje tvoju pomoc. Prídeš k nej domov a zistíš, že sa jej nič nestalo a chcela ťa len vidieť.	Hovoríš kamarátke Nancy príbeh a prosíš ju o radu. Pozorne ťa vypočuje a ponúkne ti dobré rady.
Práve si sa začala učiť skateboardovať a spadla si, ale znovu vstaneš a tvoja kamarátka Lara ťa povzbudzuje slovami: „Verím ti, dokážeš to! “	Tvoju kamarátku Gwen vždy rozruší a nahnevá, keď tráviš čas s inými priateľmi a nie len s ňou.
Po stretnutí s priateľmi sa cítiš vyčerpaná a unavená.	Práve si vyhrala súťaž za najlepší vedecký projekt a tvoja najlepšia kamarátka Bella prišla, aby ťa podporila a zablahoželala ti k úspechu.
Tvoji kamaráti sa ťa tlačia do toho, aby si s nimi vynechávala školu. Hovoria, že si trápna a nudná, ak sa k nim nepridáš.	Tvoja kamarátka Maya ti stále rozkazuje a hovorí, čo máš kedy robiť.
Tvoja kamarátka ťa uráža a vysmieva sa z tvojho vzhľadu.	Grace ohovára svoju kamarátku poza jej chrbát.
Priah cielene hovorí a robí veci, aby sa jej kamarátka cítila zle alebo aby bola smutná.	Tina, Susan a Ariel si naplánovali výlet na pláž a teba cielene vynechali. O ich výlete si sa dozvedela na sociálnych sieťach a cítila si sa vynechaná.
Tvoja kamarátka Yumi vždy chce hrať svoju hru, a to aj vtedy, keď si ty chceš zahrať svoju hru.	S kamarátkou Jo sa delíš o svoje tajomstvá, no ona ich vyzrádza iným ľuďom.
Tvoja kamarátka Nia na teba tlačí, aby si urobila niečo, čo ti je nepríjemné.	Tvoja kamarátka Ani od teba stále chce, aby si sa s ňou podelila o jedlo a nie vždy sa ti chce.
Tvoja kamarátka Cleo ti povedala tajomstvo, no ty si myslíš, že by o tom mal vedieť aj niekto iný preto, lebo by jej to mohlo pomôcť.	Tvoja kamarátka Freya je veľmi dobrá vo futbale. Tebe futbal nejde a preto jej závidíš.

16. Pátranie po poklade priateľstva

Príloha

Napíš kamarátovi/ kamarátke lístok s poďakovaním za niečo, čo pre teba urobil/urobila	Podeľ sa o obľúbenú spomienku s kamarátom/kamarátkou a vysvetli, prečo si si na neho/ňu spomenula	Daj niekomu „high-five“ alebo si ťuknite päsťami a povedz pri tom niečo povzbudzujúce	Napíš niekomu anonymne milý odkaz a nechaj ho niekde, kde ho nájde	Zoznám dvoch svojich kamarátov/kamarátky a vysvetli im, prečo by si rozumeli
Sprav si selfie s kamarátom/ kamarátkou a urobte smiešnu grimasu	Napíš krátku básničku o priateľstve	Nakresli obrázok seba a svojho kamaráta/ kamarátky, ako spolu robíte niečo zábavné	Povedz kamarátovi/ kamarátke, ako ti pomohol/pomohla rásť	Pochváľ niekoho úsmev alebo smiech
Vytvor playlist o priateľstve a prezdieľaj ho niekomu	Vytvor malú „cenu priateľstva“ a udeľ ju niekomu za konkrétnu vlastnosť (napr. najlepšia poslucháčka alebo najvtipnejšia kamarátka)	Zopakuj starú fotku s kamarátom/ kamarátkou	Pusti niekoho pred seba v rade alebo mu podrž dvere	Nájdi niečo, čo ti pripomína najlepšieho kamaráta/kamarátku a odfoť to
Vymysli si s niekým tajný pozdrav	Nauč niekoho niečo jednoduché, čo vieš (napr. tanečný krok)	Podeľ sa s niekým o svoje obľúbené jedlo	Predstav sa niekomu novému. Opýtaj sa, ako sa daná osoba volá a skús zistiť, čo máte spoločné	Opýtaj sa kamaráta/ kamarátky na jeho/jej obľúbenú spomienku z detstva
Povedz svojim kamarátom niečo, čo na nich obdivuješ, o čom možno ani sami nevedia	Vymenuj 3 veci, ktoré si na konkrétnom kamarátovi/kamarátke ceníš a podeľ sa o ne s ním/ňou	Opýtaj sa kamaráta/ kamarátky, ako sa dnes cíti a vypočuj ho/ju	Podeľ sa o to, akú chybu si v priateľstve urobila a čo si sa z toho naučila	Napíš si odkaz, akoby si bola svoja najlepšia kamarátka

Napíš kamarátovi/ kamarátke lístok s poďakovaním za niečo, čo pre teba urobil/urobila	Podeľ sa o obľúbenú spomienku s kamarátom/kamarátkou a vysvetli, prečo si si na neho/ňu spomenula	Daj niekomu „high-five“ alebo si ťuknite päsťami a povedz pri tom niečo povzbudzujúce	Napíš niekomu anonymne milý odkaz a nechaj ho niekde, kde ho nájde	Zoznám dvoch svojich kamarátov/kamarátky a vysvetli im, prečo by si rozumeli
Sprav si selfie s kamarátom/ kamarátkou a urobte smiešnu grimasu	Napíš krátku básničku o priateľstve	Nakresli obrázok seba a svojho kamaráta/ kamarátky, ako spolu robíte niečo zábavné	Povedz kamarátovi/ kamarátke, ako ti pomohol/pomohla rásť	Pochváľ niekoho úsmev alebo smiech
Vytvor playlist o priateľstve a prezdieľaj ho niekomu	Vytvor malú „cenu priateľstva“ a udeľ ju niekomu za konkrétnu vlastnosť (napr. najlepšia poslucháčka alebo najvtipnejšia kamarátka)	Zopakuj starú fotku s kamarátom/ kamarátkou	Pusti niekoho pred seba v rade alebo mu podrž dvere	Nájdi niečo, čo ti pripomína najlepšieho kamaráta/kamarátku a odfoť to
Vymysli si s niekým tajný pozdrav	Nauč niekoho niečo jednoduché, čo vieš (napr. tanečný krok)	Podeľ sa s niekým o svoje obľúbené jedlo	Predstav sa niekomu novému. Opýtaj sa, ako sa daná osoba volá a skús zistiť, čo máte spoločné	Opýtaj sa kamaráta/ kamarátky na jeho/jej obľúbenú spomienku z detstva
Povedz svojim kamarátom niečo, čo na nich obdivuješ, o čom možno ani sami nevedia	Vymenuj 3 veci, ktoré si na konkrétnom kamarátovi/kamarátke ceníš a podeľ sa o ne s ním/ňou	Opýtaj sa kamaráta/ kamarátky, ako sa dnes cíti a vypočuj ho/ju	Podeľ sa o to, akú chybu si v priateľstve urobila a čo si sa z toho naučila	Napíš si odkaz, akoby si bola svoja najlepšia kamarátka

17. Pohľadnica do budúcnosti

Mladšie dievčatá